

長野県山岳総合センター
2025(令和7)年度 講習日程
 詳細や申込方法はHPへ！(👉赤枠内をクリック)
 ※日程や内容は都合により予告なく変更になる場合があります

安全登山講習 登山やクライミングなどの、技術・知識講習(初心者から指導者まで各講習毎に対象あり)	信州・山の自然学校 信州の山がもたらす、豊かな自然や文化を、専門家の案内で楽しく学ぼう！(大人も子どもも参加可)	わくわくチャレンジ教室 (子ども対象) ※一部については、その保護者も参加可	学校・登山引率者関係等 学校登山引率者 高校生 高校山岳部顧問 ※一般向けではありません	わいわいボルダリング教室 ※年長・小学生対象 基本第2、4水曜日 A：17:00～ B：18:15～	シニア登山教室 ※60～79歳対象 シニア世代が、安全で楽しく健康に登山を続けるための登山教室	ハラヤマ探偵団 ハラヤマ地質探偵こと原山智先生の地質学講座。山をキーワードに奥深〜い地質学の世界にどっぷりハマろう！	Mountain Salon クライミングや登山技術のプライベート講習 ★詳細はHPへ！★	休館日
--	--	---	---	---	--	--	--	------------

2025年4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			2026年1月			2月			3月					
1	火		1	木		1	日	ハラ探・美ヶ原/霧ヶ峰	1	火		1	金		1	月		1	水		1	土		1	月		1	木		1	日		1	日	はじめての雪山テント泊			
2	水		2	金		2	月		2	水		2	土	B2 たかがりキッズキャンプ	2	火		2	木		2	日		2	火		2	金		2	月		2	月				
3	木		3	土		3	火		3	木		3	日		3	水		3	金		3	月		3	水	J16 わいボル⑬	3	土		3	火		3	火				
4	金		4	日		4	水	S2 シニア② 虫倉山	4	金		4	月		4	木		4	土	E1 マルチピッチクライミング教室①	4	火		4	木		4	日		4	水	J20 わいボル⑭	4	水				
5	土		5	月		5	木		5	土	A4 八方尾根・高山植物観察	5	火		5	金		5	日	E2 マルチピッチクライミング教室②	5	水		5	金		5	月		5	木		5	木				
6	日		6	火		6	金		6	日	B1 子どもスポクラ教室	6	水		6	土	O1 高校山岳部登山研修会	6	月		6	木		6	土	O2 高校山岳部ミーティング	6	火		6	金		6	金		6	金	
7	月		7	水	J3 わいボル③	7	土		7	月	P4 信州の山で学ぼう～硫黄岳～	7	日		7	日		7	火		7	金		7	日		7	日		7	土		7	土				
8	火		8	木		8	日	G1 美味しく登る!山メシ講座	8	火		8	金		8	月		8	水	J12 わいボル⑫	8	土	B4 親子サバイバルDAYキャンプ	8	月		8	木		8	木		8	日	B5 雪のたかがり山ハイク!	8	日	
9	水	J1 わいボル①	9	金		9	月		9	水	J7 わいボル⑦	9	土		9	火		9	木		9	日		9	火		9	金		9	月		9	月				
10	木		10	土	A1 善光寺平の成り立ちのヒミツ	10	火		10	木		10	日		10	水	J10 わいボル⑩	10	金		10	月		10	水		10	土		10	火		10	火				
11	金		11	日		11	水	J5 わいボル⑤	11	金		11	月		11	木		11	土		11	火		11	木		11	日		11	水	G8 AvSAR基礎コース	11	水				
12	土		12	月		12	木		12	土	G4 初心者のための岩場の歩き方	12	火		12	金		12	日		12	水	J14 わいボル⑭	12	金		12	月		12	木		12	木		12	木	
13	日		13	火		13	金		13	日	G5 登山者のためのロープワーク基礎	13	水		13	土		13	月		13	木		13	土		13	火		13	金		13	金		13	金	
14	月		14	水	T1 ショップ研修①針ノ木雪渓	14	土		14	月		14	木		14	日		14	火		14	金		14	日		14	水	J18 わいボル⑯	14	土	G9 ベーシックセーフティーキャンプ	14	土	J22 わいボル⑳	14	土	コンベ
15	火		15	木		15	日		15	火		15	金		15	月		15	水	T2 ショップ研修②物見の岩場	15	土	A6 鷹狩山で秋の植物観察!	15	月		15	木		15	日		15	日		15	日	
16	水		16	金		16	月		16	水		16	土		16	火		16	木		16	日		16	火		16	金		16	月		16	月				
17	木		17	土		17	火		17	木		17	日		17	水		17	金		17	月		17	水	J17 わいボル⑰	17	土	A7 冬の渡り鳥観察in御宝田	17	火		17	火				
18	金		18	日	A2 戸隠で、夏鳥を観察!	18	水	G2 安全登山オンライン講座・夏山	18	金		18	月		18	木		18	土	H3 地質ハラヤマ探偵団ハケ岳	18	火		18	木		18	日		18	水	J21 わいボル⑱	18	水				
19	土	H1 地質ハラヤマ探偵団地質標本館	19	月		19	木		19	土		19	火		19	金		19	日		19	水	G7 安全登山オンライン講座・冬山	19	金		19	木		19	木		19	木				
20	日		20	火		20	金		20	日		20	水		20	土	B3 親子クライミングキャンプin尾白川	20	月		20	木		20	土		20	火		20	金		20	金		20	金	
21	月		21	水	J4 わいボル④	21	土		21	月		21	木		21	日		21	火		21	金		21	日		21	水		21	土		21	土				
22	火		22	木		22	日	A3 大町の山岳史跡探訪	22	火		22	金		22	月		22	水	J13 わいボル⑬	22	土		22	月		22	木		22	日		22	日		22	日	
23	水	J2 わいボル②	23	金	P2 登山の引率※引率者対象	23	月		23	水	J8 わいボル⑧	23	土		23	火	A5 大町の火山噴出物観察	23	木		23	日		23	火		23	木		23	水		23	月		23	月	
24	木		24	土		24	火		24	木		24	日		24	水	J11 わいボル⑪	24	金		24	月		24	火		24	木		24	土	H4 地質ハラヤマ探偵団地球を知って地質を学ぶ!	24	火		24	火	
25	金	S1 シニア① 鷹狩山	25	日		25	水	J6 わいボル⑥	25	金		25	月		25	木	S4 シニア④ 黒斑山	25	土	E3 マルチピッチクライミング教室③	25	火		25	日		25	木		25	水		25	水		25	水	
26	土		26	月		26	木		26	土		26	火		26	金		26	日	E4 マルチピッチクライミング教室④	26	水	J15 わいボル⑮	26	金		26	月		26	木		26	木		26	木	
27	日		27	火		27	金		27	日		27	水	J9 わいボル⑨	27	土		27	月		27	木		27	火		27	土		27	火		27	金		27	金	
28	月		28	水		28	土	G3 山でのビバークと危険時の対応	28	月		28	木	S3 シニア③ 霧訪山	28	日		28	火		28	水		28	金		28	日		28	水	J19 わいボル⑲	28	土	G10 はじめての雪山テント泊	28	土	H5 地質ハラヤマ探偵団横河川・杖突峠
29	火		29	木		29	日		29	火		29	金		29	月		29	水	S5 シニア⑤ 守屋山	29	土	R1 スキルアップ研修会(身体のメンテナンス)	29	月		29	木		29	水		29	日		29	日	
30	水		30	金		30	月		30	水		30	土	G6 はじめてのスポーツクライミング	30	火		30	木		30	日		30	火		30	木		30	金		30	月		30	月	
-	-		31	土	H2 ハラ探・美ヶ原/霧ヶ峰	-	-		31	木		31	日		-	-		31	金		-	-		31	水		31	土	R2 スキルアップ研修会(雪上安全登山技術)	-	-		31	火				