

## 「地図読みの基本」要項

— 読図を学んで、登山を安全に楽しもう！ —

- 1 ねらい 地図とコンパスの基本的な使い方を理解するとともに、登山の実践を通して、地図読みの楽しさを知ろう！

- ☑ 地図を読むための基本を学ぼう！（読図の基礎）
- ☑ 地形と地図から、現在地が分かるようになろう！（現在地把握）
- ☑ 地図とコンパスで、正しい進路を決められるようになろう！（ルート維持）
- ☑ 受講後、(公社)日本オリエンテーリング協会（以下JOA）認定・「ナビゲーションスキル・ブロンズ認定」が受けられます！（※希望者のみ。別途2,500円要、詳細は下記より <https://www.orienteering.or.jp/ni/seminartest.html>）

- 2 期 日 2024年 10月 26日（土）  
3 講習場所 長野県山岳総合センター 及び 周辺の里山  
（※一部、一般登山道を少し外れる場合あり）



- 4 受講対象 読図の基本的な知識を学びたい方 20 名

- 5 講 師 村越 真 氏  
（静岡大学教授 JOA副会長）  
河竹 康之 氏  
（JOA公認・ナビゲーションインストラクター）



- 6 日 程  
★ 事前学習（各自） 受講時間は約30分です。  
※ 受講の前に、読図の基本的な知識についての、オンラインによる事前学習を聴講してください。  
※ 事前学習の動画アドレスは、入金確認後メールにてご連絡いたします。

### 【10月 26日（土）】

受 付 8：45 ～ 9：00（長野県山岳総合センター）

開講式 9：00 ～

講 習

- 9：15 ～座学「地図読みの基本」（動画の復習を兼ねた基本的事項の復習）
- 10：15～ 実技「読図の実践」（低山にて、地図を片手に読図実践！）  
<行動時間5時間半程度・途中、屋外にて昼食（行動食）>  
（～15：15頃 センター着予定）
- 15：30 ～ 座学「読図の楽しみ方」「まとめ」

閉講式 16：00 ～（解散16：15）

## 7 参加料及び申込方法

参加料 7,000 円（保険代含む）

- ★ 事前学習があるため、参加料のお振込みをもって、正式な受付とします。
- ★ 「JOA ナヴィゲーションスキルのブロンズ認定」希望の方は、別途 2,500 円を【当日現金で徴収】します。講習時にご持参ください。



### 【申込の流れ】

- ① 申込フォームから申し込む（右上 QR コード or 下記リンク）  
<https://tinyurl.com/27lkkxam>
- ② センターから、受付メールが届く（通常 5 営業日以内）
- ③ 下記口座へ参加料 7,000 円を入金する（※ 振込手数料はご負担願います）
- ④ ご入金の確認をもって受付完了となります

★振込先：八十二(はちじゅうに)銀行(コード 0143) 大町支店(店番号 485)  
普通口座：847312 名義：一般社団法人長野県山岳協会事業管理  
カタカナ：ケンサンガクキョウカイシギョウカンリ  
(※「長野県山岳総合センター」の指定管理者名です)

## 8 服装・持ち物

秋山日帰り登山の服装および装備一式、飲み物、行動食（山中での昼食も含む。コンロ等必要ないもの）、コンパス（方位磁針、★当日貸出可能）、筆記具

- ※ 雨具は必携。一部でヤブの通過も想定されるため長袖・長ズボンが望ましい
- ※ 講習で使用する地図は、こちらで用意します。
- ★ コンパスをお持ちでない方は、当日貸し出しします。

## 9 締切

申込締切日は **10月14日(月)** 先着順にて受付

※ 締切日前でも、定員に達した場合は、申し込みをお断りする場合があります。

## 10 その他

- (1) 天候の状況などにより日程の一部を変更する場合があります。
- (2) 車でお越しの方は、大町市霊園駐車場に手前よりつめて停めてください。（センターおよび隣の山岳博物館駐車場に停めないようにお願いします）
- (3) キャンセル料 取消日が開始日の前日からさかのぼって7日前～2日前：30%  
前日～開始日当日：50% 連絡なし：100%

## 11 お問い合わせ先

★長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

【電話】(0261) 22-2773 【FAX】(0261) 22-5444

【HP】 <http://www.sangakusogocenter.com/>

【E-mail】 [info@sangakusogocenter.com](mailto:info@sangakusogocenter.com)