

# わいわい Kids ボルダリング教室【前期】

～ボルダリングを通して心と体を鍛えよう!～

対象 小学生(1年生～6年生まで)  
クラス A(ビギナー)クラス※低学年のお子さんはこちらがおすすめ!  
B(ステップアップ)クラス  
※本格的にボルダリングを習いたい方はプライベート講習もあります。

日時 【4月～9月】月2回:水曜日(別添カレンダーをご覧ください)

Aクラス:16時半～17時半

Bクラス:18時～19時

※後期は9月初旬に募集開始

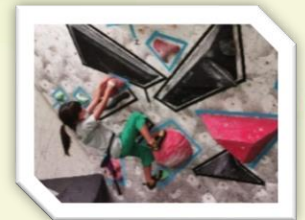


定員 各クラス10名程度

料金 **¥10,000【半年分】**(保険料込み、半年フリーパス付)

※初回参加日にお支払いください。

※半年フリーパスは教室以外の日にも登ることが可能です。



場所 長野県山岳総合センター(長野県大町市大町8056-1)

内容

- ・まずはボルダリングのルールを学ぼう!
- ・ゲーム形式で楽しく登ってボルダリングを好きになろう!
- ・目標(グレード)を決めて登ろう!
- ・最終回はコンペもあるよ!半年の成果を試そう!!

※その他、ロープクライミング等の子ども&親子向け講習会もあります  
(別料金、別日程)

持ち物 クライミングシューズ(レンタル無料)、チョーク、チョークバック

※レンタルシューズを使用する場合は薄手の靴下をご持参ください。

お申込み  で検索!

**募集開始 2023年3月1日(水)**

先着順にて申し込みを受け付けます。(定員締め切り)

その他ご不明な点は長野県山岳総合センターまでお問い合わせください。



長野県山岳総合センター

長野県大町市大町8056-1

電話 (0261)22-2773 ・FAX (0261)22-5444

HPアドレス: <http://www.sangakusogocenter.com/>

## わいわい Kids ボルダリング教室 前期 日程

第1回	4月		12日(水)
第2回			26日(水)
第3回	5月		10日(水)
第4回			24日(水)
第5回	6月		14日(水)
第6回			28日(水)
第7回	7月		12日(水)
第8回			26日(水)
第9回	8月		23日(水)
第10回	9月		13日(水)
第11回			24日(日) わいコン