



2022（令和4）年度 長野県山岳総合センター 野外活動講座

B1 わくわくチャレンジ教室①「クライミングに挑戦だ！」

1 ねらい ロープを使って、15mの高さのクライミングに挑戦する

2 期 日 **6月4日（土）**

3 会 場 大町市運動公園 人工岩場

（〒398-0003 大町市常盤5638-44 <大町市運動公園内>）

4 参加対象 長野県在住の小・中学生 15名

5 共 催 長野県山岳協会ジュニア委員会

6 スタッフ 長野県山岳協会会員 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 他

7 日 程

・受付(人工岩場にて) **8:30**～

・はじめの会 9:00～ 9:10

・クライミング体験 9:10～ 12:30

・（途中休憩あり）

・終わりの会 12:50～ 13:00

・解散 **13:00**（人工岩場で解散）

8 参加費 1,000円（保険料込み）

9 持ち物 ① 運動靴（底が薄い物で、ややきつめの運動靴がよい：厚底靴は不適）

*クライミングシューズがある場合はお持ちください

*センターのクライミングシューズも利用できますが数に限りがあります

② 荷物をまとめる袋（リュック等）③ 飲み物 ④ 帽子 ⑤ マスク

⑤ その他（タオル、おやつ等）

10 申し込み ホームページから、**5月27日(金)**までに申込フォームでお申し込みください。先着順にて申し込みを受け付けます。

*定員に達した場合は、締切日前でも申し込みをお断りする場合があります。

11 その他

(1)付き添いの方は、人工岩場の柵内に入って見学はできますが、体験はできません。

※ 7月31日(日)開催の「親子スポーツクライミングクライミング教室」では、保護者の方も体験ができます。

(2) コロナウイルス感染防止のため、また雨天等が予想され中止する場合は、前日18:00までに中止の連絡を入れます。

(3)昼食休憩はありません。体験の途中で食べるおやつ等をお持ちください。

(4)当日の朝、検温して参加してください。

(5)運動に適した服装で参加してください。

★お問い合わせ先 **長野県山岳総合センター**

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

【電話】 (0261) 22-2773 【FAX】 (0261) 22-5444

【ホームページ】 <http://www.sangakusogocenter.com>

【Eメール】 info@sangakusogocenter.com

