



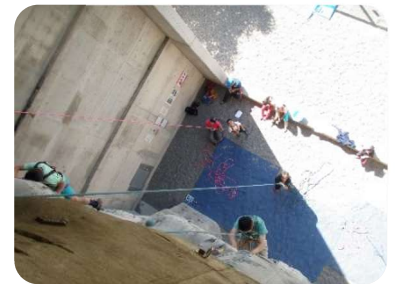
B1 わくわくチャレンジ教室①「クライミングに挑戦だ！」

- 1 ねらい ロープを使って、15mの高さのクライミングに挑戦する
2 期 日 **6月5日（土）**
3 会 場 大町市運動公園 人工岩場
(〒398-0003 大町市常盤5638-44 <大町市運動公園内>)



- 4 参加対象 長野県在住の小・中学生 15名
5 共 催 長野県山岳協会ジュニア委員会
6 スタッフ 長野県山岳協会会員 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 他
7 日 程

- ・受付(人工岩場にて) **8:30**～
- ・はじめの会 **9:00**～ **9:10**
- ・クライミング体験 **9:10**～ **12:30**
- ・(途中休憩あり)
- ・終わりの会 **12:50**～ **13:00**
- ・解散 **13:00** (人工岩場で解散)



- 8 参加費 1,000円 (保険料込み)
9 持ち物 ① 運動靴 (底が薄い物で、ややきつめの運動靴がよい：厚底靴は不適)
*クライミングシューズがある場合はお持ちください
*センターのクライミングシューズも利用できますが数に限りがあります
② 荷物をまとめる袋 (リュック等) ③ 飲み物 ④ 帽子 ⑤ マスク
⑤ その他 (タオル、おやつ等)
10 申し込み ホームページから、**5月28日(金)**までに申込フォームでお申し込みください。
先着順にて申し込みを受け付けます。
*定員に達した場合は、締切日前でも申し込みをお断りする場合があります。

11 その他

- (1)付き添いの方は、人工岩場の柵内に入って見学はできますが、体験はできません。
※ 8月1日(日)開催の「親子スポーツクライミングクライミング教室」では、保護者の方も体験ができます。
(2) コロナウイルス感染防止のため、また雨天等が予想され中止する場合は、前日18:00までに中止の連絡を入れます。
(3)昼食休憩はありません。体験の途中で食べるおやつ等をお持ちください。
(4)当日の朝、検温して参加してください。
(5)運動に適した服装で参加してください。

★お問い合わせ先 長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

【電話】 (0261) 22-2773 【FAX】 (0261) 22-5444

【ホームページ】 <http://www.sangakusogocenter.com>

【Eメール】 info@sangakusogocenter.com

長野県山岳総合センター 野外活動講座

「わくわくチャレンジ教室①（クライミングに挑戦だ!）」

参加申込書(連絡事項)

| | | | | | | | | | |
|----------------------------|-------|-----|--------|------|---|---|---|-----|------|
| フリガナ 氏 名 | | 性 別 | 男 女 | 生年月日 | 年 | 月 | 日 | 学校名 | ()年 |
| 住所 〒 | | | | | | | | | |
| TEL | 保護者氏名 | | | | | | | | |
| 当日の緊急連絡先（必ず連絡がつくところ） | | | | | | | | | |
| 氏名 | 続柄 | | | 携帯電話 | | | | | |
| 参加にあたって心配なことがありましたらお書きください | | | | | | | | | |

ご記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため当教室以外の目的での使用は致しません