



2019（令和元）年度 長野県山岳総合センター 野外活動講座

B3 わくわくチャレンジ教室③「親子スポーツクライミング教室」

1 ねらい 山岳総合センター人工岩場で、スポーツクライミングの楽しさを体験する

2 期 日 **8月3日（土）**

3 会 場 大町市運動公園 人工岩場
（〒398-0003 大町市常盤5638-44 <大町市運動公園内>）

4 参加対象 小・中学生およびその保護者 35名

5 共 催 長野県山岳協会中信支部

6 スタッフ 長野県山岳協会会員 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 他

7 日 程

- ・受付(人工岩場にて) **8:00**～ 8:20
- ・はじめの会 8:20～ 8:30
- ・クライミング体験 8:30～ 12:30
- ・終わりの会 12:30～ 12:40
- ・解散 **12:45** (人工岩場で解散)



8 参加費 **1,000円（保険料込み）**

9 持ち物 ① 運動靴（底が薄い物で、ややきつめの運動靴がよい：厚底靴は不適）

*クライミングシューズがある場合はお持ちください

*センターのクライミングシューズも利用できますが数に限りがあります

② 荷物をまとめる袋（リュック等）③ 飲み物 ④ 帽子

⑤ その他（タオル、簡単なおやつ等）

10 申し込み ホームページから、7月30日(火)までに申込フォームでお申し込みください。FAX、メールでの申し込みも可能です。

先着順にて申し込みを受け付けます。

*定員に達した場合は、締切日前でも申し込みをお断りする場合があります。

11 その他

(1) 親子クライミング教室ですが、子どもさんだけの参加も可能です。

(2) 雨天等が予想され中止する時は、前日18:00までに中止の連絡を入れます。

(3) 昼食休憩はありません。体験の途中で食べるおやつ等をお持ちください。

(4) 運動に適した服装で参加してください。

(5) 紫外線対策（日焼け防止クリーム等）は各自でお願いします。

(6) 持ち物等への記名をお願いします。

★お問い合わせ先 **長野県山岳総合センター**

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

【電話】 (0261) 22-2773 【FAX】 (0261) 22-5444

【ホームページ】 <http://www.sangakusogocenter.com>

【Eメール】 info@sangakusogocenter.com

