



2019（令和元）年度 長野県山岳総合センター 野外活動講座

## B2 わくわくチャレンジ教室②in高瀬渓谷「湯俣で足湯に入ろう」

- 1 教室の内容 高瀬ダムから片道6キロ歩き湯俣へ 自然に湧く温泉で、足湯や温泉ゆで卵づくりを体験
- 2 期日 **7月31日（水）**
- 3 場所 高瀬渓谷 湯俣
- 4 参加対象 3年生以上の小学生 20名
- 5 共催 長野県山岳協会ジュニア委員会
- 6 スタッフ 長野県山岳協会会員 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者（山岳） 他
- 7 日程
  - ・受付(大町山岳博物館駐車場) **7:30**  
 集合場所～(車移動)～高瀬ダム～(徒歩3時間)～湯俣(昼食)～(徒歩3時間)～高瀬ダム～(車移動)～集合場所
  - ・解散(大町山岳博物館駐車場) **15:15**
- 8 参加費 1,000円（保険料込み）
- 9 持ち物 ①リュック ②水筒 ③昼食 ④雨具 ⑤防寒着 ⑥タオル ⑦手袋 ⑧帽子 ⑨サンダル ⑩生卵(記名をして) ⑪スプーン（卵を食べるときに使用） ⑫おやつ ⑬着替え（濡れる心配のある人）
- 10 申し込み ホームページから、7月19日(金)までに申込フォームでお申し込みください。FAX、メールでの申し込みも可能です。  
 先着順にて申し込みを受け付けます。  
 ＊定員に達した場合は、締切日前でも申し込みをお断りする場合があります。
- 11 その他
  - 雨天等が予想され中止する時は、前日18:00までに中止の連絡を入れます。
  - 持ち物等への記名をお願いします。

### ★お問い合わせ先 長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

【電話】 (0261) 22-2773 【FAX】 (0261) 22-5444

【ホームページ】 <http://www.sangakusogocenter.com>

【Eメール】 [info@sangakusogocenter.com](mailto:info@sangakusogocenter.com)

過去の教室の様子から



長野県山岳総合センター 野外活動講座

「わくわくチャレンジ教室②in高瀬溪谷（湯俣で足湯に入ろう）」  
参加申込書(連絡事項)

フリガナ 氏 名		性 別	男 女	生年月日	年	月	日	学校名	( )年
住所 〒									
TEL	保護者氏名								
当日の緊急連絡先（必ず連絡がつくところ）									
氏名	続柄			携帯電話					
参加にあたって心配なことがありましたらお書きください									

ご記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため当教室以外の目的での使用は致しません