



2018（平成30）年度 長野県山岳総合センター 野外活動講座

B1 わくわくチャレンジ教室①「クライミングに挑戦だ！」

- 1 ねらい 山岳総合センター人工岩場で、スポーツクライミングの楽しさを体験する
 2 期 日 6月3日（日）
 3 会 場 大町市運動公園 人工岩場
 （〒398-0003 大町市常盤5638-44 <大町市運動公園内>）



- 4 参加対象 小・中学生 20名
 5 共 催 長野県山岳協会ジュニア委員会
 6 スタッフ 長野県山岳協会会員 日本体育協会山岳スポーツ指導者 他
 7 日 程

- ・受付(人工岩場にて) 9:00～ 9:20
- ・はじめの会 9:20～ 9:30
- ・体験Ⅰ 9:30～ 12:00
- ・昼食 12:00～ 13:00
- ・体験Ⅱ 13:00～ 15:00
- ・終わりの会 15:00～ 15:10
- ・解散 15:15（人工岩場で解散）



- 8 参加費 1,000円（保険料込み）
 9 持ち物 ① 運動靴（底が薄い物で、ややきつめの運動靴がよい：厚底靴は不適）
 ＊クライミングシューズがある場合はお持ちください
 ＊センターのクライミングシューズも利用できますが数に限りがあります
 ② 昼食 ③ 荷物をまとめる袋（リュック等）④ 飲み物 ⑤ 帽子
 ⑥ その他（タオル、簡単なおやつ等）

- 10 申し込み ホームページから、5月18日(金)までに申込フォームでお申し込みください。
 FAX、メールでの申し込みも可能です。
 先着順にて申し込みを受け付けます。
 ＊定員に達した場合は、締切日前でも申し込みをお断りする場合があります。

11 その他

- (1) 付き添いの方は、人工岩場の柵内に入って見学はできますが、体験はできません。
 ※ 8月4日(土)開催の「親子クライミング教室」では、保護者の方も体験ができます
 (2) 雨天等が予想され中止する時は、前日18:00までに中止の連絡を入れます。
 (3) 運動に適した服装で参加してください。
 (4) 紫外線対策（日焼け防止クリーム等）は各自でお願いします。
 (5) 持ち物等への記名をお願いします。

★お問い合わせ先 長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

【電話】 (0261) 22-2773 【FAX】 (0261) 22-5444

【ホームページ】 <http://www.sangakusogocenter.com>

【Eメール】 info@sangakusogocenter.com

長野県山岳総合センター 野外活動講座

「わくわくチャレンジ教室①（クライミングに挑戦だ!）」
参加申込書(連絡事項)

| | | | | | | | | | |
|----------------------------|-------|-----|--------|------|---|---|---|-----|------|
| フリガナ 氏 名 | | 性 別 | 男 女 | 生年月日 | 年 | 月 | 日 | 学校名 | ()年 |
| 住所 〒 | | | | | | | | | |
| TEL | 保護者氏名 | | | | | | | | |
| 当日の緊急連絡先（必ず連絡がつくところ） | | | | | | | | | |
| 氏名 | 続柄 | | | 携帯電話 | | | | | |
| 参加にあたって心配なことがありましたらお書きください | | | | | | | | | |

ご記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため当教室以外の目的での使用は致しません