



2023年度 長野県山岳総合センター 安全登山講座

## 「リーダーコース」募集要項

### 1,ねらい

パーティーのリーダーとして、無雪期一般道や雪山初級ルートを安全に登山するための知識・技術・マネジメントスキル・危急時対応力（基本のロープワークを含む）を身に着ける。

### 2,コース概要

#### (1) 対象者（下記の要件を満たす方）

- ・ 登山パーティーのリーダーとして活動している方、またはリーダーを目指す方でパーティーのマネジメントスキル・リスク管理能力を高めるとともに、今後リーダーとしての活動を継続する意思がある方
- ・ **無雪期一般道の登山を自分で計画し実行できる方（夏山リーダーコース）**  
例：「山のグレーディング表」に記載の「技術的難易度 A～E レベル」の登山道
- ・ **雪山初級ルートの登山を自分で計画し実行できる方（雪山リーダーコース）**  
例：北横岳、硫黄岳、西穂高岳独標など※条件の良い時
- ・ テント泊経験のある方（雪山リーダーコースは積雪期のテント泊）
- ・ 65歳以下で各講習に耐えうる体力がある方
- ・ **各コースのすべての日程が受講可能な方**

#### (2) 講師 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者（山岳）他

#### (3) 募集人数 14 名

#### (4) 応募方法

ホームページの申し込みフォームよりお申込みください

[https://sangakusogocenter.com/moshikomi\\_tozan2023F.html](https://sangakusogocenter.com/moshikomi_tozan2023F.html)

#### (5) 申込締め切り 6月19日(月)

※雪山リーダーコースのみの募集は11月下旬頃を予定しています。

#### (6) 受講者決定について

- ① 上記対象者の要件を満たしていることを確認し先着順で決定します。  
※ただし夏山、雪山両方にお申込み頂いた方を優先します。  
※夏山のみの方は締め切り後に受講決定のご連絡をします。



### 3,お問い合わせ先

長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

・電話 (0261) 22-2773

・HP アドレス: <https://www.sangakusogocenter.com/>

・e-mail : [info@sangakusogocenter.com](mailto:info@sangakusogocenter.com)

## ■夏山リーダーコース概要

講習 番号	講習名	日程	講習内容	受講料
F1	夏山リーダーとしての 安全登山の知識と技 術	7/1(土) ～ 7/2(日)	安全登山の基本や登山のリスク、基 本的なロープワーク、危急時の対策 について学ぶ。ツェルト泊	32,000
	集合：1(土)9:00 山岳センター / 解散：2(日)16:00 歙ノ峰登山口(仏崎)			
F2	無雪期登山のリスク 回避と対応の実践Ⅰ	7/22(土) ～ 7/23(日)	岩場周辺でのリスク回避と対応、起 こりやすい傷病と応急処置について 学ぶ。ツェルト泊	32,000
	集合：22(土)8:00 山岳センター / 解散：23(日)16:00 京ヶ倉登山口			
F3	無雪期登山のリスク 回避と対応の実践Ⅱ	8/19(土) ～ 8/20(日)	学んだことを振り返り、身につしてい るかを確認、総復習を行う。夏山リー ダーコースまとめ。ツェルト泊	32,000
	集合：19(土)8:00 七倉山荘前駐車場 / 解散：20(日)16:00 七倉山荘前駐車場			

- ① F1、F2 は長野県山岳総合センター（長野県大町市）にて集合となります。  
F3 は現地集合（七倉山荘前駐車場）
- ② 装備、集合場所、集合時間等の詳細については、各講習前に参加される方にお知らせします。
- ③ 全ての講習会の受講料には、保険料を含みます。  
食事は全て各自となります。
- ④ 3講習を受講できることが参加要件となります。
- ⑤ 個人で使用する装備は各自でご用意下さい。（ロープは共同装備）

## ■雪山リーダーコース概要

講習 番号	講習名	日程	講習内容	受講料
F4	雪山リーダーとしての 安全登山の知識と技 術	2/3(土) ～ 2/4(日)	積雪期登山の計画作成やリスクにつ いて考え、雪崩対策装備の使い方を 実践的に学ぶ。テント泊	35,000
	集合:3(土)9:00 山岳センター / 解散:4(日)16:00 山岳センター			
F5	積雪期登山のリスク 回避と対応の実践Ⅰ	2/17(土) ～ 2/18(日)	積雪期登山のリスク回避と対応、起 こりやすい傷病や雪崩埋没者捜索を 実践的に学ぶ。雪洞泊	35,000
	集合:17(土)8:00 鹿島槍スキー場 / 解散:18(日)16:00 鹿島槍スキー場			
F6	積雪期登山のリスク 回避と対応の実践Ⅱ	3/2(土) ～ 3/3(日)	学んだことを振り返り、身につしてい るかを確認、総復習を行う。雪山リー ダーコースまとめ。テント泊	35,000
	集合:2(土)8:00 鹿島槍スキー場 / 解散:3(日)16:00 鹿島槍スキー場			

- ① F4は長野県山岳総合センター（長野県大町市）にて集合となります。  
F5、F6は現地集合、現地解散（鹿島槍スキー場 スキーベースキャンプ2前）
- ② 装備、集合場所、集合時間等の詳細については、各講習前に参加される方にお知らせします。
- ③ 全ての講習会の受講料には、保険料を含みます。  
F5、F6 はリフト代込み  
F4～F6の食事は全て各自となります。
- ④ 3講習を受講できることが参加要件となります。
- ⑤ 個人で使用する装備は各自でご用意下さい。