

## G3「セイフティキャンプwith日本雪崩ネットワーク」要項

1 目的 雪崩への理解を深め、行動マネジメントによって雪崩リスクを軽減する

- ・滑走者コース・登山者コースに分かれて講習します
- ・事前のオンライン講習がプログラムとして組み込まれています



2 期 日 2023(令和5)年 1月28日(土)~29日(日) 1泊2日

3 集合解散 1日目：28日(土) 8:40 (集合) 長野県山岳総合センター (集合)  
2日目：29日(日) 8:00 (集合) 柵池高原スキー場ゴンドラ駅 (集合)  
17:00 (解散) 柵池体育館 ※日程中の移動は各自

4 受講対象 満18歳以上 ※講習会全日程を受講可能なこと

募集人数 ○ 滑走者コース 8名

※ 経験のレベル・体力は問いませんが、フィールドでの活動を  
経験されてからの受講が効果的です)

○ 登山者コース 8名(雪山登山経験者)

※ いずれも先着順で受け付けます



5 講習料金 25,000円(傷害保険料込み)

- ※ 指定口座への振込をもって申込受付とします。HPからの申込と同時に  
下記口座への入金をお願いします。(※ 振込手数料はご負担願います)  
八十二(はちじゅうに)銀行(銀行コード0143) 大町支店(店番号485)  
普通口座847312 (名義：一般社団法人長野県山岳協会事業管理 )  
(カタカナ：ケンサングクキョウカイジギョウカンリ)

【キャンセル料規定】当日キャンセル100%、14日前から 50%

- ※ 宿泊費、交通費(スキー場ゴンドラ代等)は含みません。
- ※ 現地集合、現地解散です。講習中の移動は各自。宿泊の手配は各自でお願いします。
- ★ 27(金)、28日(土)にセンターに宿泊を希望の方は事前にお申込みが必要です。別途1,800円/1泊、3,300円/2泊が必要。
- ※ センターは風呂無し、食事は各自。食堂での飲食可(冷蔵庫、電子レンジあり)

### 6 内容・特徴

雪崩安全対策に係る雪上での2日間の基礎講習会です。実際にフィールドを移動しながら雪崩地形の識別やグループマネジメントの方法、不安定な積雪状態の把握、そして捜索救助の訓練などを行います。一般ユーザーが「可能なこと」「必要なこと」「重要なこと」などが体系的に整理されている標準化されたプログラムです。また、JAN(日本雪崩ネットワーク)が発表している雪崩情報の利用の仕方についても説明致します。

講習効果を上げるため、事前のオンライン講習もプログラムとして組み込まれています。

※また、前日の27日(金)には、1日目の集合場所の長野県山岳総合センターで、雪崩捜索救助のみに特化した一日の基礎コース「AvSAR基礎コース」を開講します。基本スキルをしっかり学びたい方へ、特にお勧めしたいコースです。

## 7 装 備

1日目は入山しませんが、午後は戸外で捜索訓練をしますので雪上で活動できる服装が必要です。2日目は、フィールドでの講習となります。通常の雪山ドイツツアーが実施できる装備、服装、行動食などが必要です。ビーコン・プローブ・ショベルは必携です。

## 8 事前学習について

- (1) 事前学習として、ウェブ上の「雪崩の基礎知識」を各自、お読みください。  
※このページは、JAN(日本雪崩ネットワーク)のHP上に12月中旬公開予定です。  
どの項目を事前に読めばよいのかは、公開後にお知らせします。
- (2) 開催の前週（1月18日・水・20時00分～21時30分）にZoomを利用したオンライン講習を実施します。「雪崩の基礎知識」を元に、よくわからない点などをこのオンライン講習で講師に確認できます。参加は任意です。参加するためのZoom URLは、当日時間までにメールでお送りします。Zoomの使用方法については、事前に各自ご確認ください。特に、表示名は、氏名となるように設定をお願いします。
- (3) 副読本としての書籍  
以下の2冊を副読本としてご利用ください。  
『増補改訂版・山岳ユーザーのための雪崩リスク軽減の手引き』  
<https://www.tokyo-np.co.jp/article/3708>  
『雪崩事故事例集190』  
<https://www.yamakei.co.jp/products/2820140290.html>

## 9 その他

- (1) 天候等により、日程や場所等を変更する場合があります。
- (2) マイカー利用の方へ：車でお越しの方は、大町市霊園駐車場の**中央付近に手前からつめて**停めてください。センターおよび隣の山岳博物館駐車場に停めないようにお願いします。
  - ・ 駐車場から山岳総合センターまでは、歩いて7分ほどかかります。
  - ・ 1日目、スキー等の滑走用具は不要ですので、お車に置いておいていただいて結構です。
  - ・ ビーコン、プローブ、ショベルとバックパックは2日間使用しますのでお持ちください。
- (3) 新型コロナウイルス等の感染防止対策にご協力をお願いいたします。

**講習についてのお問い合わせ**

\*当日も含め、ご連絡はこちらまで

### ★長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

【電話】 (0261) 22-2773

【ホームページ】 <http://www.sangakusogocenter.com/>

【E-mail】 [info@sangakusogocenter.com](mailto:info@sangakusogocenter.com)