

### 1. コースのねらい

初級レベルの雪山に自分の力で行くための知識と技術を身に付けます。

### 2. コースの概要

#### (1) 内容

- ・ 歩行技術、ルートファインディング、装備の選択（アイゼン、ピッケル、わかんなど）
- ・ 雪山でのテント生活技術
- ・ 雪山のリスクと回避方法（天候やルートの見極め、撤退の判断など）
- ・ 計画作成と計画に沿った登山の実践

残雪期（春山編）からスタートし、より厳しい積雪期（冬山編）へとステップアップしながら、学べるようになっていきます。各講習の詳細は、次頁 ※1 をご覧ください。

#### (2) 日程 次頁 ※1 参照

#### (3) 参加費用 次頁 ※2 参照

#### (4) 講師 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者（山岳） 他

#### (5) その他

- ① 保険は講習毎に主催者側で加入します。
- ② 個人で使う装備は各自でご用意ください。

### 3. 募集について

#### (1) 対象となる方

- ① 雪山登山（アイゼン、ピッケルの使用を含む）の経験があり、自分で計画を立てて、雪山に行けるようになりたい方。

※ 参考…山岳総合センター安全登山講座 雪山入門コース修了者を想定。  
（ルート例）八方尾根八方池周辺、西穂山荘周辺

- ② 夏山テント泊の経験があり、テント泊装備を準備できる方。
- ③ 春山編・冬山編 4回すべての講習に参加できる方、または 春山編2回のみも受け付けます。

※ 原則は年間受講ですが、定員に空きが出た場合のみ、冬山編のみの募集を行います(秋頃予定)。

#### (2) 定員 15名程度

#### (3) 受講決定 該当の方から先着順

### 4. 申込み方法 及び 〆切

ホームページの申し込みフォームよりお申し込み下さい。

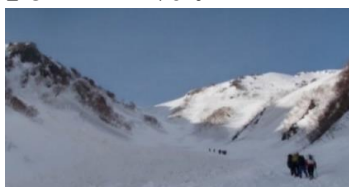
[https://www.sangakusogocenter.com/moshikomi\\_tozan2021Y.html](https://www.sangakusogocenter.com/moshikomi_tozan2021Y.html)

2021 (令和3)年 4月 19日 (月) 〆切【必着】



### 5. キャンセル料

取消日が、開始日の前日からさかのぼって 7日前～2日前 30%、前日～開始日当日 50%、連絡なし 100%。



残雪期の針ノ木雪渓



雪上テント泊



積雪期の硫黄岳

## 6. 問い合わせ先

不明な点があればメールまたは電話で下記までお問い合わせ下さい。

**長野県山岳総合センター** (長野県知事登録旅行業 第 地域-637号)

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

☎ 0261-22-2773

☎ 0261-22-5444

🏠 <http://www.sangakusogocenter.com/>

✉ [info@sangakusogocenter.com](mailto:info@sangakusogocenter.com)

### ※1 講習内容及び日程

積雪状況などにより場所や内容を変更する場合があります。

番号	講習名	開催日程	集合・解散	講習内容
Y1	春山編 Step1 春山編 春山登山を計画しよう! 乗鞍高原	5月8日 (土) ~	集合 乗鞍高原 9:10	春山(残雪期)登山の知識と技術を座学や実技講習で学び、自分で登山計画をたてる。(講習場所: 乗鞍高原/宿泊施設泊)
		5月9日 (日)	解散 乗鞍高原 16:00	
Y2	Step2 春山編 春山登山の実践! 針ノ木雪渓	5月22日 (土) ~	集合 扇沢 10:00	Step1 で自分でたてた計画に基づいて春山テント泊登山を行い、基本的な春山の登山技術と生活技術を実践的に学ぶ。(講習場所: 針ノ木雪渓/テント泊)
		5月23日 (日)	解散 扇沢 16:00	
Y3	冬山編 Step3 冬山編 冬山登山を計画しよう! 乗鞍高原	1月29日 (土) ~	集合 乗鞍高原 9:10	冬山(積雪期)登山の知識と技術を座学や実技講習で学び、春山の経験も活かしながら、自分で登山計画をたてる。(講習場所: 乗鞍高原/宿泊施設泊)
		1月30日 (日)	解散 乗鞍高原 16:00	
Y4	Step4 冬山編 冬山登山の実践! ハケ岳 硫黄岳	2月26日 (土) ~	集合 赤岳山荘 10:00 (美濃戸口から徒歩約1時間)	Step3 で自分でたてた計画に基づいて、冬山テント泊登山を行い、基本的な冬山の登山技術と生活技術を実践的に学ぶ。(講習場所: ハケ岳硫黄岳/テント泊)
		2月27日 (日)	解散 赤岳山荘 15:00 (美濃戸口まで徒歩約1時間)	

### ※2 参加費用

番号	講習名	参加費用	宿泊	参加費用に含まれるもの	参加費に含まれないもの
Y1	春山編 Step1 春山編 春山登山を計画しよう! 乗鞍高原	33,000円	乗鞍高原 宿泊施設	受講料、保険代 宿泊代 1日目の夕食 2日目の朝食	リフト代 バス代 行動食
Y3	冬山編 Step3 冬山編 冬山登山を計画しよう! 乗鞍高原	33,000円	乗鞍高原 宿泊施設	受講料、保険代 宿泊代 1日目の夕食 2日目の朝食	リフト代 行動食