

2021年 山岳総合センター・長野県山岳協会 安全登山講座 要項

研修名	R1 指導者研修会		
ねらい	冬山に向けて、低体温症への理解と対処、雪山での搬送について研修する		
研修内容	<ul style="list-style-type: none"> ・低体温症のメカニズムと症状 および 予防と対処 ・雪山での搬送（梱包） 		
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・日本スポーツ協会公認スポーツ指導者（山岳・SC） ・または山岳会等で指導を行っている方 ※初心者対象の研修会ではありません		
期日	2021年 11月 3日 （水）		
集合	山岳総合センター 9:50	解散	山岳総合センター 15:30
日程	9:50～受付、10:00～研修、12:00～昼食、13:00～研修、15:00～アンケート記入、清掃、15:15～修了式、15:30 解散		
研修場所	山岳総合センター	講師	長野県山岳協会 医科学委員会委員長 長野県山岳協会 指導委員会専門委員
参加費	5,000円 (長野県山岳協会会員:1,000円)	定員	20名程度 ※最少催行人数 ー
料金に含まれる	保険代		
服装・持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ・ザック、ツエルト、防寒着、水筒等の傷病者への対処に使用するための装備 ・カラビナ、スリング等搬送に使用するための装備 ・靴、雨具、昼食、飲み物、健康保険証、筆記用具、マスク 等 		
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・日本スポーツ協会公認スポーツ指導者（山岳・SC）の更新講習に該当（予定） ・長野県山岳協会・長野県山岳総合センターの共同開催 ・日本山岳協会山岳共済会共催 ・新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては中止することもあります。 ・2週間前からの体調管理、当日の検温をお願いいたします。 尚、体調不良の場合には参加をお断りすることもあります。		
お申込み	https://www.sangakusogocenter.com/moshikomi_tozan2021R1.html	×切	10月22日 （金）
キャンセル料	取消日が、開始日の前日からさかのぼって7日前～2日前 30%、前日～開始日当日 50%、連絡なし 100%		
お問い合わせ	長野県山岳総合センター 389-0002 長野県大町市大町8056-1 TEL 0261-22-2773 FAX 0261-22-5444 E-mail info@sangakusogocenter.com	申込み QR コード	
  			