



「学校登山引率教職員研修会」のご案内

共催 長野県教育委員会

長野県内の小・中学校で実施されている遠足登山や学校登山が、“より安全で楽しい登山”となるように、登山前にすべきことや、登山中に役立つファーストエイドの知識を学びます。

登山中における、新型コロナウイルス感染防止対策についても学びます。

教職員対象の研修会ですが、学校登山にかかわる一般の方の参加も可能です。

【日時・開催場所】

開催日	開催場所	時間
6月3日(木)	長野県総合教育センター(塩尻)	13:00~ 16:00

【受講対象】 学校登山引率に関わる教職員・一般の方 / 30名

【講師】 千島 康稔氏 日本登山医学会認定国際山岳医
長野県登山ガイドライン検討委員会委員
日本山岳ガイド協会認定登山ガイドⅢ

【内容】

13:00~15:00	【講義Ⅰ】 登山出発前の準備の知識
	【講義Ⅱ】 登山中の疾病、外傷に関する知識、コロナ対策 (高山病、熱中症、低体温症、外傷等)
	【講義Ⅲ】 実際に事故が起こった際の対処方法 (傷病者への接触手順・初期評価の方法等)
15:00~16:00	【実技】 新聞紙と包帯を使った捻挫・骨折の固定 足首の簡易テーピング法 * コロナの感染拡大状況によっては実技内容の変更あり * 実技実習で人と接触するのを避けたい方は、実習には 参加せず見学していただいてもかまいません 【意見交換】 学校登山を計画するうえで不安に感じていること 等について

【費用】 無料

【持ち物】 ①テーピングテープ1巻：非伸縮タイプ 幅38ミリメートル程度

②弾性包帯エラスコット4号(アルケア社)10cm幅：実技で使います

* ②を当日購入希望する方は実費(1巻450円)でお分けいたします
参加申込書に、購入希望の有無を記入ください

* ①の当日購入はありません。お持ちの方は持参してください

③新型コロナウイルス感染防止品

マスク・手指消毒用アルコール・メガネ(もしくは、明るめのサングラスやゴーグルなど) * 眼への飛まつ予防用

【申し込み】 開催日の1週間前までに、ホームページ上の申込フォームよりお申し込み下さい(アドレスは下記)

(※または「参加申込書」内容を下記へE-mail、Fax、TEL)

☆長野県山岳総合センター

【住所】〒398-0002 大町市大町8056-1

【電話】(0261)22-2773

【Fax】(0261)22-5444

【ホームページ】<http://www.sangakusogocenter.com/>

【E-mail】info@sangakusogocenter.com

長野県山岳総合センター FAX 0261-22-5444

「学校登山引率教職員研修会」参加申込書

学校名または所属先

連絡先(電話番号)

* FAXで申し込みの場合はFAX番号を必ず記入してください。
折り返し、申し込みを受け付けた旨の連絡をFAXで返信します。

○ 参加者氏名等 記入欄

(ふりがな) 氏名	「弾性包帯 エラスコット」の要・不要に○
()	弾性包帯 エラスコット 【 要(※450円要) ・ 不要 】
()	弾性包帯 エラスコット 【 要(※450円要) ・ 不要 】

登る予定の山(決まっていたらお書きください)

特に学びたいことがありましたら記入してください