



2021年度 長野県山岳総合センター 安全登山講座  
「夏山リーダーコース」 募集要項

## 1,ねらい

パーティーのリーダーとして、夏山一般道をメンバーを連れて安全に登山するための知識・技術・マネジメントスキル・危急時対応力を身に着ける。

## 2、コース概要

### (1) 対象者(下記の要件を満たす方)

- ・ 登山パーティーのリーダーとして活動している方、またはリーダーを目指す方でパーティーのマネジメントスキル・リスク管理能力を高めるとともに、今後リーダーとしての活動を継続する意思がある
- ・ **夏山一般道の登山を自分で計画し実行できる**  
※山岳総合センター安全登山講座 夏山アドバンスコース修了レベルを想定
- ・ **基本的なロープワークの知識と技術をもっている**  
※山岳総合センター安全登山講座 岩登り入門コース修了レベルを想定  
リード及びフォローのビレイ、懸垂下降、自己確保(クローブヒッチ等によるセルフビレイのセット、確保用支点のセット(流動分散、固定分散)などが出来る
- ・ 60歳以下で各講習に耐えうる体力がある
- ・ **下記の3講習(F1~F3)のすべて受講可能**

### (2) 講師 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(山岳)他

### (3) 募集人数 12名

### (4) 応募方法

ホームページの申し込みフォームよりお申込みください

[https://sangakusogocenter.com/moshikomi\\_tozan2021F.html](https://sangakusogocenter.com/moshikomi_tozan2021F.html)

### (5) 募集期間

締め切りは5月12日(水)

### (6) 受講者決定について

- ① 上記対象者の要件を満たしていることを確認し決定します。
- ② 該当者多数の場合は、抽選で決定します。
- ③ 結果は、5月15日(土)頃までにメールにてご連絡いたします。



## 3,お問い合わせ先

長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

・電話 (0261) 22-2773

・HP アドレス: <https://www.sangakusogocenter.com/>

・e-mail : info@sangakusogocenter.com

※雪山リーダーコースも開催を予定しています。

募集開始 11/11(木) 予定。詳細・お申込みはホームページより。

申し込みフォーム QR コード



## 【★必ずご確認ください★】

- ① F1、F2 は長野県山岳総合センター（長野県大町市）にて集合となります。  
F3 は現地集合（長野県松川村 馬羅尾高原キャンプ場）  
**全ての講習で解散は現地となります。**
- ② 装備、集合場所、集合時間等の詳細については、各講習前に参加される方にお知らせします。
- ③ 全ての講習会の受講料には、保険料を含みます。  
F1 は（宿泊代、宿泊時の夕・朝食代込み）  
F2、F3 の食事は各自となります。
- ④ 全ての講習に受講できることが参加要件となります。（原則）
- ⑤ 個人で使用する装備は各自でご用意下さい。（ロープは共同装備）

## ■夏山リーダーコース概要

講習番号	講習名	日程	講習内容	受講料
F1	無雪期登山のリスク回避と対応の実践Ⅰ	7/3(土) ～ 7/4(日)	岩場周辺でのリスクを回避する為の計画、危険箇所の通過（フィックスロープ）、応急処置（熱中症、捻挫）などを実践的に学ぶ。センター泊	32,000
	集合：3(土)9:00山岳センター/解散：4(日)16:00京ヶ倉登山口			
F2	無雪期登山のリスク回避と対応の実践Ⅱ	7/17(土) ～ 7/18(日)	沢周辺でのリスクを回避するための計画、危険箇所の通過（フィックス張り込み、懸垂下降）応急処置（搬送、止血）、ピバーク技術などを実践的に学ぶ。ツェルト泊	30,000
	集合：17(土)9:00山岳センター/解散：18(日)16:00七倉山荘			
F3	夏山リーダーとしての安全登山の知識と技術まとめ	8/21(土) ～ 8/22(日)	リスク回避と危急時の対応のまとめを実践的に行う（シチュエーショントレーニング）ツェルト泊	30,000
	集合：21(土)9:00馬羅尾高原キャンプ場/解散：22日(日)16:00馬羅尾高原キャンプ場			

2021(令和3)年度 長野県山岳総合センター「夏山リーダーコース」受講申込書																											
フリガナ		性別	生年月日 西暦 年																								
氏名			月 日 才																								
住所 〒		所属山岳団体	※所属している方																								
電話番号		携帯電話																									
メールアドレス																											
志望動機																											
<p>最近3年間の主な「登山」の山行履歴を記入して下さい。(5つ以内)            時期、山名、形態(日帰り、小屋泊、テント泊等)、(個人山行、山岳団体等)            (例:・2020年8月 Oヶ岳 2泊3日/テント泊 個人・3名)</p>																											
<p>ロープワークの経験について教えてください            経験の(あり・なし)どちらかに○をしてください ※班分けなどの参考にします</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>ロープワークの名称</th> <th>人工壁</th> <th>自然の岩場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①</td> <td>リードのビレイ</td> <td>あり・なし</td> <td>あり・なし</td> </tr> <tr> <td>②</td> <td>フォロワーのビレイ</td> <td>あり・なし</td> <td>あり・なし</td> </tr> <tr> <td>③</td> <td>懸垂下降</td> <td>あり・なし</td> <td>あり・なし</td> </tr> <tr> <td>④</td> <td>確保用支点のセット(固定分散、流動分散など)</td> <td>あり・なし</td> <td>あり・なし</td> </tr> <tr> <td>⑤</td> <td>自己確保(クローブヒッチ等によるセルフビレイのセットなど)</td> <td>あり・なし</td> <td>あり・なし</td> </tr> </tbody> </table>					ロープワークの名称	人工壁	自然の岩場	①	リードのビレイ	あり・なし	あり・なし	②	フォロワーのビレイ	あり・なし	あり・なし	③	懸垂下降	あり・なし	あり・なし	④	確保用支点のセット(固定分散、流動分散など)	あり・なし	あり・なし	⑤	自己確保(クローブヒッチ等によるセルフビレイのセットなど)	あり・なし	あり・なし
	ロープワークの名称	人工壁	自然の岩場																								
①	リードのビレイ	あり・なし	あり・なし																								
②	フォロワーのビレイ	あり・なし	あり・なし																								
③	懸垂下降	あり・なし	あり・なし																								
④	確保用支点のセット(固定分散、流動分散など)	あり・なし	あり・なし																								
⑤	自己確保(クローブヒッチ等によるセルフビレイのセットなど)	あり・なし	あり・なし																								
※ご記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため、受講者募集以外の目的での使用は致しません。																											