

## 2020年 山岳総合センター 安全登山講座 要項

研修番号	R1	難易度1～5	
コース名			
研修名	指導者研修会（スポーツクライミング）		
ねらい	安全なスポーツクライミングの技術やその指導法を、実践的に研修する		
研修内容	①スポーツクライミングにおける確保技術及びその指導法 ②クリップ技術及びその指導法 ③クライミング技術及びその指導法		
対象者	・日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(山岳・SC) ・または山岳会等で指導を行っている方 ※初心者対象の研修会ではありません		
期日	11月7日（土）～		
集合	山岳総合センター 人工岩場 9:30	解散	山岳総合センター 人工岩場 16:15
日程	9:30～受付、9:40～開会式、10:00～スポーツクライミングにおける確保技術・指導法、12:00～昼食、13:00～クリップ技術・動作・指導法、クライミング技術・指導法、16:00～閉会、16:15解散		
研修場所	山岳総合センター人工岩場	講師	長野県山岳協会スポーツクライミング委員会委員長 早石 利枝氏
参加費	5,000円 (長野県山岳協会会員:1,000円)	定員	20名 ※最少催行人数 —
料金に含まれる	保険代		
服装・持ち物	スポーツクライミング日帰り装備一式 ※ロープは、山岳センターのロープを使用します。(個人のロープを使用したい方はお持ちください) 昼食、飲み物、健康保険証、筆記用具 等		
その他	・日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(山岳・SC)の更新講習に該当 ・長野県山岳協会スポーツクライミング委員会との共同開催		
お申込み		×切	10月30日（金）
キャンセル料	取消日が、開始日の前日からさかのぼって7日前～2日前 30%、前日～開始日当日 50%、連絡なし 100%		
お問い合わせ	長野県山岳総合センター 389-0002 長野県大町市大町8056-1 TEL 0261-22-2773 FAX 0261-22-5444 E-mail info@sangakusogocenter.com		申込み QR コード
			