


2020年 山岳総合センター 安全登山講座 要項

講習番号	G5		難易度 1～5
コース名			
研修名	クライマーのためのロープレスキュー入門		
ねらい	岩登りを実践している方が、岩場でのトラブルに備えたセルフレスキュー技術の基本を学ぶ		
講習内容	セルフレスキューで必要とされる基本技術。 ①ピレイヤーの自己脱出 ②登り返し ③引き上げ		
対象者	岩登り入門コース、リーダーコース修了者でマルチピッチクライミングを継続されている方。 ※定員に余裕がある場合には上記以外の方で、マルチピッチクライミングを実践で行われている方も受付いたします。但し、受講の可否については締め切り以降のご連絡となります。		
期日	10月24日 (土)	～	10月25日 (日)
集合	人工岩場 (大町市運動公園内) 9:50	解散	人工岩場 (大町市運動公園内) 16:00
日程	1日目 9:50受付-10:00開講式-10:20人工岩場で講習-17:00 センターへ移動、宿泊 2日目 8:30人工岩場で講習-14:30班会・まとめ-15:15閉講式-15:30解散		
講習場所	人工岩場 (大町市運動公園内)	講師	浅井和英氏 クライミングインストラクター 佐久平ロッククライミングセンター オーナー 佐藤祐樹氏 国立登山研修所 講師 日本プロガイド協会 所属ガイド
参加費	28,000 円	定員	16名 ※最少催行人数 ー
料金に含まれる	1日目夕食、2日目朝食、宿泊費、保険代		
料金に含まない	行動食		
服装・持ち物	クライミング装備一式、マスク、消毒剤、ジッパー付き袋 センター宿泊装備(上履き、マイカップ)		
その他	※本講習会は、岩登りを実践されている方を対象としたもので初心者を対象としたものではありません。 ※寝具は日数を空けて共用いたします。ご心配な方はシュラフをお持ちください。		
お申込み		×切	10月6日 (火)
キャンセル料	取消日が、開始日の前日からさかのぼって7日前～2日前 30%、前日～開始日当日 50%、連絡なし 100%		
お問い合わせ	長野県山岳総合センター 389-0002 長野県大町市大町8056-1 TEL 0261-22-2773 FAX 0261-22-5444 E-mail info@sangakusogocenter.com	申込み QR コード	
