

長野県山岳総合センター 安全登山講座

2020 (令和2)年度 リーダーコース 募集要項【再掲】

※コロナウィルス感染拡大防止の影響で、4月から参加ができるかどうかわからない、4月からの仕事の予定が立たない、などの理由で、講習申し込みを迷っているというようなお問い合わせをいただくことがあり、一旦募集を締め切りましたが、再度募集を行うことといたしました。 ㄨ切 3月27日(金)
上記のような事情がありましたらお気軽にお問い合わせください。

※現時点では講習会は催行の予定となっておりますが、今後の状況によっては中止や日程の変更もあります。

1. コースのねらい

パーティーのリーダーとしてメンバーを連れて、無雪期一般登山道や残雪期・積雪期初級ルートを安全に登山するための知識・技術・マネジメントスキル・危急時対応力を身に付ける。

2. コースの概要

(1) 内容

パーティーのリーダーとしてメンバーを連れて、安全に登山するための知識・技術・マネジメントスキル・危急時対応力を身に付ける。そのために必要なロープワークや簡単な応急処置、搬送方法なども学ぶ。

- ※ 無雪期の一般登山道及び残雪期・積雪期の初級ルートを想定した内容です
- ・ 無雪期の一般登山道：「山のグレーディング表」に記載の「技術的難易度 A ～ E レベル」の登山道。
- ・ 残雪期・積雪期の初級ルート：例えば当センター雪山アドバンストコースで行く、残雪期の前穂高岳・岳沢や積雪期のハケ岳・硫黄岳レベルのルート。

(2) 目標到達レベル

- ① 無雪期の一般登山道及び残雪期・積雪期の初級ルートをパーティーのリーダーとして仲間を連れてリスク管理しながら登山できる。
- ② 登山中の危急時に対応できる知識・技術・判断力を身に付ける

(3) 年間計画 講習会数：年 8 回 / 合計 18日間 詳細は別紙

(4) 講師 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者（山岳） 他

(5) 参加費用（受講料の他、宿泊費、食事代、講習中の移動費、保険代等を含む）

年8回の合計の参加費：20万円程度（講習毎、受講当日に参加費を持参）

(6) その他

- ① 保険は講習毎に主催者側で加入します。
- ② 個人で使う装備は各自で用意することを基本とします。
- ③ 次の救急法のいずれかの取得をコース修了の条件とします。（年度内に各自で取得）

【日本赤十字社：救急法基礎・救急員養成・指導員養成講習、消防：上級救命・応急手当指導員・応急手当普及員講習、WMA Japan：WFA・WAFA・WFR】

※ 医師、看護師、救急救命士資格所持者は除く。

- ④ 共同で使う装備（テント、ロープ等）は主催者側が用意します。
- ⑤ 全8講習を修了した方に、修了証を発行します。
- ⑥ 受講期間は2020年度の1年間ですが、未修講習がある場合は、次年度のコースで未修講習に該当する講習を受講することで修了証を発行します。

3. 募集について

（1）応募の要件

- ① 登山パーティーのリーダーとして活動している方、またはリーダーを目指す方で、パーティーのマネジメント力、リスク管理能力を高めるとともに、今後リーダーとしての活動を継続する意思のある方
 - ② 残雪期・積雪期のピッケル・アイゼン使用、無雪期・残雪期・積雪期のテント泊登山の経験のある方
- ※ 参考…山岳総合センター安全登山講座 夏山及び雪山アドバンストコース 修了者を想定(→無雪期の一般登山道及び残雪期・積雪期の初級ルートの登山を自分で計画し実行できるレベル)
- ③ 原則として 全講習に参加できる方
 - ④ 年齢60歳以下の方で、講習に耐えうる体力のある方
- ※ 安全管理上の理由から、受講に耐えられないと判断した場合は、年度途中で受講承諾を取り消すこともあります。その場合は受講中止となります。

（2）募集人数 20名程度

（3）募集期間

2020（令和2）年 3月27日（金）〆切

（4）受講者決定について

- ① 応募の要件を満たしていることを確認し決定します。
- ② 該当者多数の場合は、抽選で決定します。
- ③ 結果は、3月13日（金）頃までにご連絡します。

4. 申込み方法

- ① ホームページの申し込みフォームよりお申し込みください。（右QRコード）
https://sangakusogocenter.com/moshikomi_tozan2020F.html
- ② 不明な点があればメールまたは電話で下記までお問い合わせ下さい。



5. 問い合わせ先

長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

TEL (0261) 22-2773 FAX (0261) 22-5444

- ホームページ：<http://www.sangakusogocenter.com/>
- e-mail：info@sangakusogocenter.com

長野県山岳総合センター 安全登山講座

2020（令和2）年度 リーダーコース 年間計画

番号	講習名	登山時期	開催日程	講習内容
F1	リーダーが 知っておくべき 安全登山の基本	残 雪 期	4月18日（土）～	2 日 リーダーコースオリエンテー ション。安全登山の基本や登山 のリスク、危急時に使用する装 備とその使用方法について学 ぶ。センター泊。
			4月19日（日）	
F2	残雪期安全登山の 実践	残 雪 期	5月16日（土）～	2 日 初級残雪期登山のリスク回避と 危急時対応の実践を針ノ木雪渓 周辺で行う。ロープワーク講習 あり。ツエルト泊。
			5月17日（日）	
F3	リスク回避のための 基礎技術と応急処置	無 雪 期	7月4日（土）～	2 日 登山のリスク回避と対応、起こ りやすい傷病と応急処置につい て学ぶ。センター泊。
			7月5日（日）	
F4	沢地形周辺の リスク回避と 対応の実践	無 雪 期	9月26日（土）～	2 日 一般道無雪期登山の沢周辺での リスク回避と危急時対応の実践 を七倉沢で行う。ツエルト泊。
			9月27日（日）	
F5	岩場周辺の リスク回避と 対応の実践	無 雪 期	11月21日（土）～	3 日 一般道無雪期の岩場周辺でのリ スク回避及びロープを使用した 搬送について学ぶ。センター 泊。
			11月23日（月）	
F6	積雪期安全登山の 知識と技術	積 雪 期	12月12日（土）～	2 日 初級積雪期登山のリスク回避と 対応、起こりやすい傷病や雪洞 ピバーク、積雪を利用した搬 送、雪崩埋没者捜索、積雪期登 山の計画作成について学ぶ。セ ンター泊。
			12月13日（日）	
F7	積雪期安全登山の 実践	積 雪 期	2月12日（金）～	3 日 初級積雪期登山のリスク回避と 危急時対応の実践を黒沢尾根で 行う。テント泊と雪洞泊。
			2月14日（日）	
F8	リーダーとしての 安全登山の知識と技 術 まとめ	残 雪 期	3月6日（土）～	2 日 リーダーコース総括。年間を通 して学んだことを振り返り、身 についているかを確認、総まと めを行う。センター泊。
			3月7日（日）	