

「雪山入門コース」 募集要項

1. ねらい

雪山登山の初心者が、積雪期登山の基礎的な知識・技術を、ステップアップしながら学びます。1回目は主に机上講習、2回目は日帰りの雪山登山、3回目は小屋泊の雪山登山を行います。

※ 今年新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、4回目に予定していたD4 テント泊講習（選択制）は中止と致します。（大型テントを共用するため）

2. コース概要

(1) コース対象者（下記の要件を満たす方）

- 雪山登山初心者で無雪期のテント泊登山または小屋泊登山の経験がある
- 各講習に耐えうる体力を有する
- 65歳以下
- **下記の3講習（D1～D3）のすべて受講可能な方**

※ 3回を通してステップアップしていく内容です



講習番号	講習名	日程	講習内容	参加料 (税込)
D1	Step1 雪山登山の基礎知識 ＜山岳センター及び周辺＞	12/5(土) ～ 6(日) 1泊2日	雪山登山に向けて、基本的知識を学ぶ	11,000
集合：12/5(土) 9:50 / 解散：6(日) 16:30 山岳総合センター				
D2	Step2 初めての冬山日帰り登山 ＜八方尾根＞	2021年 1/23(土) ～ 24(日) 1泊2日	雪山登山の基本的な知識・技術を、八方尾根日帰り登山を通して学ぶ (山岳センター 泊)	32,000
集合：1/23(土) 9:30 / 解散：24(日) 16:50 山岳総合センター				
D3	Step3 初めての雪山小屋泊登山 ＜西穂山荘周辺＞	2021年 2/6(土) ～ 7(日) 1泊2日	雪山登山の基本的な知識・技術を、西穂山荘周辺での登山を通して学ぶ (西穂山荘 泊)	40,000
集合：2/6(土) 9:00 / 解散：7(日) 16:00 新穂高ロープウェイ (高山市)				

【★必ずご確認ください★】

※ 講習番号D2・D3は天候等により講習場所を変更する場合があります。

※ 集合及び解散時間は、内容等で前後する場合がありますのでご承知おきください。

① D1：山岳センター周辺にて集合・解散です。2日分の昼食をご持参ください。

※ 山岳センター宿泊希望の方は、別途1,800円で宿泊が可能です。お申し込み時にご希望をお知らせください。（男女別相部屋となります。夕・朝食はご持参ください。冷蔵庫、電子レンジあり。ゴミはお持ち帰りください。）

※ 自宅から通われる場合は、保険の関係で300円が割増となります。

- ② D2：山岳総合センターにて集合・宿泊・解散です。
(1日目の昼食・夕食、2日目の朝食含む。2日目の昼食含めた行動食は持参。)
- ③ D3：「新穂高ロープウェイ」周辺で集合・解散です。
(1泊2食の小屋代含む。2日分の昼食含めた行動食は持参。)
- ④ 各講習の詳細は、参加される方に事前にお知らせします。

3. 装備について

1回目の講習(D1)で、装備について詳しい説明を行いますので急いで買う必要はありません。ご参考までに「別紙2」が実技講習で必要となる装備の一覧表です。

4. 募集について

(1) 募集人数

20名

(2) 応募方法および受講生の決定について

- ・ ホームページの申し込みフォーム（下記QRコード）よりお申し込みください。

【QRコード】

申し込みフォーム



https://www.sangakusogocenter.com/moshikomi_tozan2020D.html

- ・ 「コース対象者」に該当するかを確認の上、受講可否についてご連絡します。
※なお、該当しないと判断した場合には、受講をお断りする場合があります。
- ・ 先着順にて受付をします。
- ・ 募集人数に達し次第、締め切ります。

(3) 募集期間

締め切りは **11月20日(金)**

※ ただし、締め切り日より早く募集人数に達した場合はその時点で締め切り

※ 11/9(月)～16(月)は休館のためお問合せの返事等出来ません。ご了承ください。

5. 問い合わせ先

長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

- ・ 電話 (0261) 22-2773
- ・ HP アドレス：<http://www.sangakusogocenter.com/>
- ・ e-mail：info@sangakusogocenter.com

◎ 山行装備表

【ご注意ください！！】

- ①装備については、D1(1回目)の講習時に詳しく説明がありますので、急いで購入する必要はありません。
- ②下記のうち、講習によっては必要のない装備もあります。受講生の方には、持ち物等については、各講習の前にお知らせします。

I 服装・靴・装備（※s：セット）

品目	数	備考	品目	数	備考
防寒用帽子	1	バラクラバ（目出帽）等	ザック	1	60リットル程度以上 ※テント泊で必要
アウタージャケット	1s	冬用（防風雨・雪） ※しっかりした雨具でも可	アイゼン	1s	
アウターズボン			わかんじき	1s	スノーシューでも可
防寒着(フリース等)	1	化繊、ウール	ストック	1s	冬用のバスケット付
冬用の中間着	1s	長袖・長ズボン 綿不可	ピッケル	1	ピッケルバンド付き
冬用の下着	1s	綿製品は不可	サングラス	1	ゴーグルも可
冬用の靴下	2s	綿製品は不可	時計	1	
冬山用登山靴	1	防寒防水、アイゼンの装着が可能なもの	※雪崩ビーコン	1	
冬用グローブ	1s	材質によりオバ-手袋も必要、イナ-手袋替えも要	※プローブ	1	
ロングスパッツ	1s		※ショベル	1	

※雪崩ビーコン、プローブ、ショベルについては若干数貸し出しが可能です

II その他携行品

品目	数	備考	品目	数	備考
地図(ルートが載った地図)	1	国土地理院発行 1:25,000	行動食	適	
コンパス	1	プレート付タイプ	飲料水	適	テルモス・水筒
ヘッドランプ	1	電池は新品 予備電池も要	非常食	適	ブドウ糖、チョコレート、 コンデンスミルク等
ナイフ	1		非常用品	適	マッチ、ガムテープ、 細引き等
ホイッスル	1		救急用品	適	持病薬、三角巾等
筆記用具	1		洗面用品	適	歯ブラシ等
携帯用トイレ	適	大使用	健康保険証	適	写しでよい