

R1 「指導者研修会(岩登り)」要項

1 ねらい 指導者や山岳会のリーダーが、安全な岩登りの知識・技術及びその指導法を研修する。

～～～具体的な研修内容～～～

- 登攀中にパートナーが事故にあった想定におけるセルフレスキュー
 - ・リード者のレスキュー ・フォロアーのレスキュー ・救急用懸垂下降(背負い懸垂等) 等
- 安全な懸垂下降技術
 - ・支点の安全性の確認 ・下降時バックアップの方法 ・ダブル時のロープの結び方 等

2 共催 長野県山岳協会 指導委員会

3 期日 10月26日(土)

4 研修場所 大田市運動公園内 長野県山岳総合センター人工岩場

5 参加対象 ・山岳会におけるリーダーまたはこれからリーダーになる方
・当センターリーダーコースまたは岩登り入門コース修了者で
その後、岩登りやクライミングを継続している方
計 20名程度



*** 本研修会は、指導者または指導者をを目指す方の研修会で、初心者を対象としたものではありません。**

6 講師 中村 和義 氏 (長野県山岳協会 指導委員会委員長)

7 日程

【10月26日(土)】

- ・ 受付 9:30～9:40 大田市運動公園内 長野県山岳総合センター人工岩場
- ・ 開講式 9:40～9:50
- ・ 研修Ⅰ 「岩場におけるセルフレスキュー」
- ・ 研修Ⅰまとめ
- ・ 昼食
- ・ 研修Ⅱ 「懸垂下降技術」
- ・ 研修Ⅱまとめ
- ・ 閉講式 16:00～
- ・ 解散 16:15

8 装備、持ち物

岩登り日帰り装備一式 *ロープは、山岳センターのロープを使用します。
昼食、飲み物、健康保険証、筆記用具 等

9 参加料 2,000円(長野県山岳協会会員は 500円)

10 申し込み 長野県山岳総合センター・ホームページのフォームからお申込みいただけます。
(または下記申込書に記入してFAX、または同内容を記入しメール送信も可)

* 10月11日(金)までにお申し込みください。

* 受講対象者かどうかの確認後、先着順にて参加を受け付けます。

* 締め切り日前でも定員に達した場合は、申し込みをお断りする場合があります。

11 その他

- (1) 受講を取り消される場合はすみやかに連絡して下さい。
尚、当日キャンセルの場合は参加費の50パーセント、3日前から前日のキャンセルの場合
は30パーセントのキャンセル料が発生します。
- (2) 天候等により、日程が変更する場合があります。
- (3) 本講座は、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(山岳)の更新講習になります。(予定)

長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大田市大町8056-1

【電話】(0261)22-2773 【FAX】(0261)22-5444

【E-mail】info@sangakusogocenter.com

「指導者研修会（岩登り）」参加申込書			
フリガナ 氏名	性別	生年月日(西暦) 年 月 日	年齢
〒 住所 (前日と当日連絡がつく)電話・携帯			
当日の緊急連絡先 電話		氏名	続柄
所属山岳会名等(当センターリーダーコースまたは岩登り入門コース修了生の方は修了年度)			
長野県山岳協会の 【会員】 or 【非会員】 (どちらかに○印)			
ねらいに沿った内容で、学びたい具体的な内容がありましたら書いてください			

ご記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため、当研修以外の目的での使用は致しません