



# 「学校登山お役立ち講座」のご案内

共催 長野県教育委員会

学校登山が、“より安全で楽しい登山”となるように、「登山事前学習」及び「学校登山に役立つ医療の知識」を学びます。

## 【日時・開催場所】

講座No.	開催日	開催場所	時間
P1	5月31日(金)	長野県総合教育センター(塩尻)	12:30 ~16:30
P2	6月4日(火)	長野県総合教育センター(塩尻)	

\* 両講座とも、長野県教育委員会「キャリアアップ研修Ⅱ」の「選択研修Ⅲ」として受講することが可能です。詳しくは下記までお問い合わせください。(学校長の承認が必要)

【受講対象】 学校登山引率に関わる教職員・登山ガイド・医療関係者の方  
高校山岳部顧問 / 各回40名

【講師】 千島 康稔氏 日本登山医学会認定国際山岳医  
長野県登山ガイドライン検討委員会委員  
日本山岳ガイド協会認定登山ガイドⅢ  
山岳総合センター職員

## 【内容】

12:30~13:00	【講義Ⅰ】登山前の事前学習について
13:00~15:45	【講義Ⅱ】登山出発前の準備の知識
	【講義Ⅲ】登山中の疾病、外傷に関する知識 (高山病、熱中症、低体温症、外傷、ダニ咬傷等)
	【講義Ⅳ】実際に事故が起こった際の対処方法 (傷病者への接触手順・初期評価の方法等)
15:45~16:30	【実技】新聞紙と包帯を使った捻挫・骨折の固定 足首の簡易テーピング法

【費用】 無料

【持ち物】 ①テーピングテープ1巻：非伸縮タイプ 幅38ミリメートル程度  
②弾性包帯エラスコット4号(アルケア社)10cm幅：実技で使います  
\* ②を当日購入希望する方は実費(1巻450円)でお分けいたします  
参加申込書に、購入希望の有無を記入ください  
\* ①の当日購入はありません。お持ちの方は持参してください

【申し込み】 開催日の1週間前までに、ホームページ上の申込フォームよりお申し込み下さい(アドレスは下記) ※申し込みの際は講座AまたはBを明記のこと  
(※または「参加申込書」内容を下記へE-mail、Fax、TEL)

☆長野県山岳総合センター

【住所】〒398-0002 大町市大町8056-1

【電話】(0261)22-2773【Fax】(0261)22-5444

【ホームページ】http://www.sangakusogocenter.com/

【E-mail】info@sangakusogocenter.com

昨年の様子・感想より



学校登山を実施している学校は、このような研修をもっと受けるべきだと思います。

講義だけではなく、テーピングの巻き方や傷病者への対応など、知っておきたいことを教えてもらいありがたかった。



実際の現場をイメージしながら講義を聴くことができました。何度も受けてみたい講座です。



長野県山岳総合センター FAX 0261-22-5444

「学校登山お役立ち講座」参加申込書

学校名または所属先

連絡先 電話番号  
(\*連絡先 FAX番号)


\* FAXで申し込みの場合は必ず記入してください。  
折り返し、申し込み受け付けた旨の連絡をFAXで返信します。

○ 参加者氏名等 記入欄

(ふりがな) 氏名	・参加を希望する日に○ ・「弾性包帯 エラスコット」の要・不要に○
( )	【 】 A : 5月31日(金) 【 】 B : 6月 4日(火)
	・弾性包帯 エラスコット 【 要(※450円要) ・ 不要 】
( )	【 】 A : 5月31日(金) 【 】 B : 6月 4日(火)
	・弾性包帯 エラスコット 【 要(※450円要) ・ 不要 】

特に学びたいことがありましたら記入してください