



「学校登山お役立ち講座」のご案内

学校登山が、“より安全で楽しい登山”となるように、「学校登山に役立つ医療の知識」を専門家から学びます。

共催 長野県教育委員会

【日時・開催場所】

講座名	開催日	開催場所	時間
P1 講座A	5月15日（火）	県松本合同庁舎 501 会議室	15:15 ～17:15
P2 講座B	5月25日（金）	県諏訪合同庁舎 502 会議室	
P3 講座C	6月12日（火）	長野県総合教育センター（塩尻）	12:30 ～16:30

* 講座A（松本）・講座B（諏訪）と、講座C（塩尻）は、開催時間が違います。

* 6月12日（火）の長野県総合教育センターでの講座につきましては、長野県教育委員会「キャリアアップ研修Ⅱ」の「選択研修Ⅲ」として受講することが可能です。詳しくは下記までお問い合わせください。（学校長の承認が必要）

【受講対象】 学校登山引率に関わる教職員・登山ガイド・医療関係者の方
高校山岳部顧問 / 各回30名

【講師】 千島 康稔氏 日本登山医学会認定国際山岳医
長野県登山ガイドライン検討委員会委員
日本山岳ガイド協会認定登山ガイドⅡ

【内容】

内容	5/15(火)・5/25(金)	6/12(火)
【講義Ⅰ】登山前の準備の知識	○	○
【講義Ⅱ】登山中の疾病、外傷に関する知識 （高山病、熱中症、低体温症、怪我、ダ二等）	○	○
【講義Ⅲ】実際に事故が起こった際の対処方法 （傷病者への接触手順・初期評価の方法等）		○
【実技Ⅰ】新聞紙と包帯を使った捻挫等の固定	○	○
【実技Ⅱ】簡易テーピング処置	○	○
【実技Ⅲ】シナリオトレーニング		○

【費用】 無料

【持ち物】 ①テーピングテープ1巻：非伸縮タイプ 幅38ミリメートル程度
②弾力包帯エラスコット4号（アルケア社）10cm幅：実技Ⅰで使います
* ②を当日購入希望する方は実費（1巻450円）でお分けいたします
* ①の当日購入はありません。各自用意をお願いします。

【申し込み】 開催日の1週間前までに、ホームページ上の申込フォームより申し込み下さい（アドレスは下記）※申し込みの際は参加する会場を明記のこと
（※または「参加申込書」内容を下記へE-mail、Fax、TEL）

☆長野県山岳総合センター

【住所】〒398-0002 大町市大町8056-1

【電話】(0261)22-2773【Fax】(0261)22-5444

【ホームページ】http://www.sangakusogocenter.com/

【E-mail】info@sangakusogocenter.com

昨年の様子・感想より



あらためて登山の安全について知識を得られる機会になり、大変勉強になりました。

本を読んでもわからなかったテーピングや包帯を使った固定の仕方が学べてよかったです。



高山病・熱中症の予防や対処法等、生徒の安全に直結するとてもためになる講習でした。



長野県山岳総合センター FAX 0261-22-5444

「学校登山お役立ち講座」参加申込書

学校名または所属先

連絡先 電話番号

(*連絡先 FAX番号)

* FAXで申し込みの場合は必ず記入してください。

折り返し、申し込み受け付けた旨の連絡をFAXで送信します。

○ 参加者氏名等 記入欄

(ふりがな) 氏名	・参加を希望する日に○ ・「弾力包帯 エラスコット」の要・不要に○
()	【 】 A : 5月15日(火) 松本合庁(15:15~)
	【 】 B : 5月25日(金) 諏訪合庁(15:15~)
()	【 】 C : 6月12日(火) 教育センター(12:30~)
	・弾力包帯 エラスコット 【 要(※450円要) ・ 不要 】
()	【 】 A : 5月15日(火) 松本合庁(15:15~)
	【 】 B : 5月25日(金) 諏訪合庁(15:15~)
()	【 】 C : 6月12日(火) 教育センター(12:30~)
	・弾力包帯 エラスコット 【 要(※450円要) ・ 不要 】