

登山計画書

目的地		登山の目的		日帰り	小屋	幕営
-----	--	-------	--	-----	----	----

【メンバー】

氏名	年齢	性別	住所・携帯電話	緊急連絡先：氏名（続柄）
リーダー				

【日程】

期日	行動予定	宿泊地
緊急時の対策	荒天・非常時対策 エスケープルート	

【緊急時連絡先】

留守	住所：
	氏名：
本部	電話：

【備考】

食料	日分	ツエルトの有無	有	無
非常食の有無	有 無	トランシーバー	有	無 () MHz
共同装備				

提出先

家庭、クラブ（山岳会）、職場、学校、警察署など
 山域の登山指導センターや案内所、登山口の登山届ポスト