

2020(令和2)年度 講習カレンダー

中・高等学校研修

登山系研修

“信州”山の自然入門

わくわくチャレンジ教室

土日祝日

休館日

長野県山岳総合センター

| 2020年4月 | | | 5月 | | | 6月 | | | 7月 | | | 8月 | | | 9月 | | | 10月 | | | 11月 | | | 12月 | | | 2021年1月 | | | 2月 | | | 3月 | | | | | | | | | | | |
|---------|---|----|----|---|----|----|---|----|----|---|----|------------------------------|----|------------------------|----|--------------------------|----|-----|------------------------|---------------------|--------------------|----------------|----|----------------|-----------------|-----------------------|---------|-------|--------------------|---------------|----|----------------------------|--------------------|----|-----------------------------|--------|----|----------------------------|----|----|----|-----------------------|---|--|
| 1 | 水 | | 1 | 金 | | 1 | 月 | | 1 | 水 | | 1 | 土 | 夏アド Step2 夏山登山の実践！ 妙高山 | 1 | 火 | | 1 | 木 | | 1 | 日 | E3 | Step3 岩登りの実践II | 1 | 火 | | 1 | 金 | | 1 | 月 | | 1 | 月 | | | | | | | | | |
| 2 | 木 | | 2 | 土 | | 2 | 火 | | 2 | 木 | | 2 | 日 | | 2 | 水 | AM | 2 | 金 | A5 | 西穂独標に登り穂高連峰の成立ちを知る | 2 | 月 | | | 2 | 水 | | 2 | 土 | | 2 | 火 | | 2 | 火 | | | | | | | | |
| 3 | 金 | | 3 | 日 | | 3 | 水 | | 3 | 金 | | 3 | 月 | | 3 | 木 | | 3 | 土 | | | 3 | 火 | | | 3 | 木 | | 3 | 日 | | 3 | 水 | | 3 | 水 | | | | | | | | |
| 4 | 土 | | 4 | 月 | | 4 | 木 | | 4 | 土 | F3 | リスク回避のための基礎技術と応急処置 | 4 | 火 | | 4 | 金 | | 4 | 日 | | | 4 | 水 | | | 4 | 金 | | 4 | 月 | | 4 | 木 | | 4 | 木 | | | | | | | |
| 5 | 日 | | 5 | 火 | | 5 | 金 | | 5 | 日 | B3 | | 5 | 水 | A3 | 教室③「夏休み！たかがり自然探検隊」 | 5 | 土 | A4 | 「岳のまち おおまち」の登山史を紐解く | 5 | 月 | | | 5 | 木 | | 5 | 火 | | 5 | 日 | | 5 | 金 | | 5 | 金 | | | | | | |
| 6 | 月 | | 6 | 水 | | 6 | 土 | B1 | 6 | 月 | | 教室①「クライミングに挑戦だ！」 | 6 | 木 | | 6 | 日 | | 6 | 火 | | 6 | 金 | | | 6 | 土 | D1 G6 | 入門 Step1 雪山登山の基礎知識 | 6 | 水 | | 6 | 土 | | 6 | 土 | | 6 | 土 | F8 | リーダーとしての安全登山の知識と技術まとめ | | |
| 7 | 火 | | 7 | 木 | | 7 | 日 | G2 | 7 | 火 | | 初めてのスポクラ | 7 | 金 | | 7 | 月 | | 7 | 水 | | 7 | 土 | R1 | 指導者研修会(スポクラ) | 7 | 月 | | 7 | 木 | B5 | 教室⑤「冬休み！目指せ雪博士」 | 7 | 日 | | 7 | 日 | | 7 | 日 | | | | |
| 8 | 水 | | 8 | 金 | | 8 | 月 | | 8 | 水 | | | 8 | 土 | | 8 | 火 | Q2 | 高校山岳部顧問 スポクラ研修会 | 8 | 木 | | 8 | 日 | R2 | 指導者研修会(岩登り) | 8 | 火 | | 8 | 金 | | 8 | 月 | | 8 | 月 | | 8 | 月 | | | | |
| 9 | 木 | | 9 | 土 | | 9 | 火 | P2 | 9 | 木 | | 学校登山引率 教職員研修会 B | 9 | 日 | B4 | 教室④「親子スポクラ」 | 9 | 水 | | 9 | 金 | | 9 | 月 | | | 9 | 水 | | 9 | 土 | | 9 | 火 | | 9 | 火 | | 9 | 火 | | | | |
| 10 | 金 | | 10 | 日 | | 10 | 水 | | 10 | 金 | | 雪上技術講習 in 針ノ木雪渓(テント泊) | 10 | 月 | | 10 | 木 | | 10 | 土 | E2 | Step2 岩登りの実践 I | 10 | 火 | | | 10 | 木 | | 10 | 日 | | 10 | 水 | | 10 | 水 | | 10 | 水 | | | | |
| 11 | 土 | PM | 11 | 月 | | 11 | 木 | | 11 | 土 | C2 | 入門Step2 入門！爺ヶ岳登山 | 11 | 火 | | 11 | 金 | | 11 | 日 | | | 11 | 水 | | | 11 | 金 | | 11 | 月 | | 11 | 木 | | 11 | 木 | | | | | | | |
| 12 | 日 | | 12 | 火 | | 12 | 金 | | 12 | 日 | | | 12 | 水 | | 12 | 土 | G4 | 山でのビバーク技術と 危険時対応 | 12 | 月 | | 12 | 木 | | | 12 | 土 | F6 | 積雪期安全登山の知識と技術 | 12 | 火 | | 12 | 金 | | 12 | 金 | | 12 | 金 | | | |
| 13 | 月 | | 13 | 水 | | 13 | 土 | | 13 | 月 | | 入門Step1 夏山登山の基礎知識 | 13 | 木 | | 13 | 日 | | 13 | 火 | | 13 | 金 | | | 13 | 日 | | 13 | 水 | | 13 | 土 | F7 | 積雪期 安全登山の実践 | 13 | 土 | | | | | | | |
| 14 | 火 | | 14 | 木 | AM | 14 | 日 | C1 | 14 | 火 | | | 14 | 金 | | 14 | 月 | | 14 | 水 | | 14 | 土 | | | 14 | 月 | | 14 | 木 | | 14 | 日 | | 14 | 日 | | | | | | | | |
| 15 | 水 | | 15 | 金 | | 15 | 月 | | 15 | 水 | | | 15 | 土 | | 15 | 火 | | 15 | 木 | AM | 15 | 日 | | | 15 | 火 | | 15 | 金 | | 15 | 月 | | 15 | 月 | | | | | | | | |
| 16 | 木 | | 16 | 土 | | 16 | 火 | | 16 | 木 | AM | 残雪期 安全登山の実践 | 16 | 日 | | 16 | 水 | | 16 | 金 | | 16 | 月 | | | 16 | 水 | | 16 | 土 | Y3 | 冬アド Step1 冬山登山を計画しよう！ 乗鞍高原 | 16 | 火 | | 16 | 火 | | | | | | | |
| 17 | 金 | | 17 | 日 | | 17 | 水 | | 17 | 金 | | | 17 | 月 | | 17 | 木 | | 17 | 土 | | 17 | 火 | | | 17 | 木 | | 17 | 日 | | 17 | 水 | AM | 17 | 水 | | | | | | | | |
| 18 | 土 | | 18 | 月 | | 18 | 木 | | 18 | 土 | N1 | 高校山岳部 顧問 登山研修会 | 18 | 火 | | 18 | 金 | | 18 | 日 | | 18 | 水 | | | 18 | 金 | | 18 | 月 | | 18 | 木 | | 18 | 木 | | | | | | | | |
| 19 | 日 | F1 | 19 | 火 | | 19 | 金 | | 19 | 日 | | リーダーが知っておくべき安全登山の基本 | 19 | 水 | | 19 | 土 | E1 | 夏アド Step1 目指せ、自立した登山者！ | 19 | 月 | | 19 | 火 | | | 19 | 木 | | 19 | 土 | G7 | 雪山登山は じめの一歩 in 八ヶ岳 | 19 | 火 | | 19 | 金 | | 19 | 金 | | | |
| 20 | 月 | | 20 | 水 | | 20 | 土 | A2 | 20 | 月 | | ライチョウ 観察 in 立山 | 20 | 木 | | 20 | 日 | | 20 | 火 | | 20 | 金 | | | 20 | 土 | | 20 | 日 | | 20 | 土 | Y5 | ・入門Step4 雪山テント | 20 | 土 | | | | | | | |
| 21 | 火 | | 21 | 木 | | 21 | 日 | | 21 | 火 | | | 21 | 金 | | 21 | 月 | | 21 | 水 | | 21 | 土 | | | 21 | 月 | | 21 | 木 | D4 | ・冬アドStep3 雪洞泊 | 21 | 日 | G8 | ・一般雪洞泊 | 21 | 日 | | | | | | |
| 22 | 水 | | 22 | 金 | | 22 | 月 | | 22 | 水 | | | 22 | 土 | N3 | 夏アド Step3 夏山縦走登山の実践！ 蝶ヶ岳 | 22 | 火 | | 22 | 木 | | 22 | 日 | F5 | 岩場周辺の リスク回避と 対応の実践 | 22 | 火 | | 22 | 金 | | 22 | 月 | | 22 | 月 | | 22 | 月 | | | | |
| 23 | 木 | | 23 | 土 | | 23 | 火 | | 23 | 木 | | 春アド Step2 春山登山の実践！ 穂高・岳沢 | 23 | 日 | | 23 | 月 | | 23 | 金 | | 23 | 火 | | | 23 | 水 | | 23 | 土 | D2 | 入門 Step2 初めての 雪山日帰り 登山 | 23 | 火 | | 23 | 火 | | | | | | | |
| 24 | 金 | | 24 | 日 | | 24 | 水 | | 24 | 金 | | | 24 | 月 | | 24 | 木 | S1 | 信州登山案内 人 講師研修会 | 24 | 土 | | 24 | 日 | G5 | クライマーの ためのロープレス キュー入門 | 24 | 火 | | 24 | 木 | | 24 | 日 | | 24 | 水 | | 24 | 水 | | | | |
| 25 | 土 | | 25 | 月 | | 25 | 木 | | 25 | 土 | | 春アド Step1 春山登山を 計画しよう！ 針ノ木雪渓 | 25 | 火 | | 25 | 金 | | 25 | 日 | | 25 | 火 | | | 25 | 水 | | 25 | 土 | | 25 | 月 | | 25 | 木 | | 25 | 木 | | | | | |
| 26 | 日 | Y1 | 26 | 火 | | 26 | 金 | | 26 | 日 | | | 26 | 水 | | 26 | 土 | F4 | 沢地形周辺 のリスク回避と 対応の実践 | 26 | 月 | | 26 | 火 | | | 26 | 木 | | 26 | 土 | | 26 | 火 | | 26 | 金 | | 26 | 金 | | | | |
| 27 | 月 | | 27 | 水 | | 27 | 土 | | 27 | 月 | | 岩稜歩行技 術とファース トエイド | 27 | 木 | | 27 | 日 | | 27 | 火 | | 27 | 金 | | | 27 | 土 | | 27 | 日 | | 27 | 水 | | 27 | 土 | G9 | セイフティ キャンプwith 日本雪崩 ネットワーク | 27 | 土 | | | | |
| 28 | 火 | | 28 | 木 | P1 | 28 | 日 | G3 | 28 | 火 | | 学校登山引率 教職員研修会 A | 28 | 金 | | 28 | 月 | | 28 | 水 | | 28 | 土 | | | 28 | 月 | | 28 | 木 | | 28 | 日 | | 28 | 木 | | 28 | 日 | | | | | |
| 29 | 水 | | 29 | 金 | | 29 | 月 | | 29 | 水 | B2 | 教室②in高瀬 渓谷「湯俣で 足湯に入ろう」 | 29 | 土 | C4 | 入門 Step4 チャレンジ！ 槍ヶ岳登山 | 29 | 火 | | 29 | 木 | | 29 | 日 | | | 29 | 火 | | 29 | 金 | | 29 | 月 | | 29 | 金 | | 29 | 月 | | | | |
| 30 | 木 | | 30 | 土 | | 30 | 火 | | 30 | 木 | | | 30 | 日 | | 30 | 水 | | 30 | 金 | | 30 | 月 | | | 30 | 水 | | 30 | 土 | | 30 | 月 | | 30 | 火 | | 30 | 火 | | | | | |
| - | - | | 31 | 日 | A1 | - | - | | 31 | 金 | | 新緑の戸隠 で野鳥観察 | - | - | | 31 | 月 | | - | - | | 31 | 土 | E3 | Step3 岩登りの 実践II | - | - | | 31 | 木 | | 31 | 日 | Y4 | 冬アド Step2 冬山登山の 実践！八ヶ 岳・硫黄岳 | - | - | | - | - | | 31 | 水 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|---|------|---|------|---|------|---|------|---|------|---|------|---|------|---|------|----|------|---|------|---|------|---|------|---|
| 休館日数 | 7 | 休館日数 | 9 | 休館日数 | 5 | 休館日数 | 4 | 休館日数 | 6 | 休館日数 | 4 | 休館日数 | 4 | 休館日数 | 4 | 休館日数 | 10 | 休館日数 | 9 | 休館日数 | 8 | 休館日数 | 5 | 休館日数 | 5 |
|------|---|------|---|------|---|------|---|------|---|------|---|------|---|------|---|------|----|------|---|------|---|------|---|------|---|