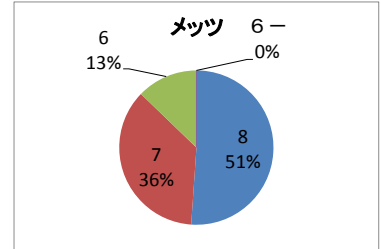


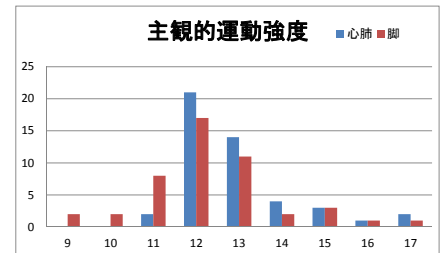
番号	参加者氏名	参加者フリガナ	性別	年齢	時間	分	分	メッツ	心肺の きつさ	脚の きつさ	制約
1			女	60	1	13	73	8	12	11	1
2											
3			女	60	2	7	127	6	17	15	1
4			女	32	2	3	123	6	13	13	0
5			男	60	1	8	68	8	12	12	0
6			男	53		58	58	8	11	13	2
7			男	66	1	20	80	8	12	13	2
8			男	62	1	3	63	8	12	13	2
9			女	64	1	3	63	8	12	13	2
10			男	62	1	10	70	8	12	10	1
11			女	60	1	16	76	8	13	13	0
12			男	69	1	35	95	7	13	12	1
13			男	53		53	53	8	14	11	1
14			女	65	1	18	78	8	15	13	1
15			男	60	1	23	83	7	13	13	0
16			男	63	1	29	89	7	16	16	0
17											
18			女	75	1	37	97	7	12	12	0
19			男	77	1	46	106	6	12	15	2
20			男	59	1	30	90	7	12	12	0
21			女	55	1	29	89	7	12	10	1
22			男	64	1	36	96	7	12	11	1
23			女	56	1	44	104	6	15	14	1
24			男	59	1	28	88	7	13	12	1
25			男	77	1	3	63	8	15	17	2
26			女	62	1	21	81	7	11	13	2
27			女	73	1	37	97	7	12	12	0
28			女	64	1	21	81	7	12	12	0
29			男	82	1	25	85	7	17	12	1
30			男	66	1	23	83	7	12	12	0
31			男	78	1	19	79	8	13	13	0
32			男	64	1	5	65	8	14	13	1
33			女	57	1	22	82	7	13	12	1
34			女	68	1	14	74	8	12	12	0
35			男	61	1	5	65	8	12	9	1
36			女	57	1	6	66	8	12	11	1
37			男	77	1	10	70	8	12	11	1
38			男	53	1	16	76	8	13	11	1
39			男	57		56	56	8	13	14	2
40			女	61	1	20	80	8	13	12	1
41			女	61	1	20	80	8	12	12	0
42			男	63	1	21	81	7	13	12	1
43			女	24	1	52	112	6	13	15	2
44			男	77	1	11	71	8	13	11	1
45			男	76	1	13	73	8	12	12	0
46			女	50	1	43	103	6	14	11	1
47			男	54	1	4	64	8	12	9	1
48			男	53	1	39	99	7	13	12	1
49			女	51	1	40	100	7	14	12	1

平均	61.7	82.0	7.4	12.9	12.3
最短	24	53.0	6.0	11.0	9.0
最長	82	127.0	8.0	17.0	17.0

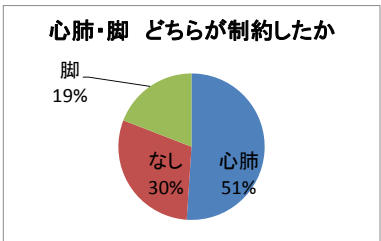
メッツ	人数	比率
8	24	51.1
7	17	36.2
6	6	12.8
6-	0	0.0
合計	47	100.0



主観的 運動強度	心肺	脚
9	0	2
10	0	2
11	2	8
12	21	17
13	14	11
14	4	2
15	3	3
16	1	1
17	2	1



制約	人数	比率	
心肺	24	51.1	1
なし	14	29.8	0
脚	9	19.1	2
合計	47	100.0	



参加者	人数	平均年齢
男	27	64.6
女	20	57.8
合計	47	

