

## わくわくチャレンジ教室①「クライミングに挑戦だ！」

- 1 ねらい 山岳総合センター人工岩場で、スポーツクライミングの楽しさを体験する
- 2 期 日 8月5日（土）
- 3 会 場 大町市運動公園人工岩場
- 4 参加対象 小・中学生 30名
- 5 共 催 長野県山岳協会中信支部
- 6 スタッフ 長野県山岳協会会員 日本体育協会山岳スポーツ指導者 他
- 7 日 程

- ・受付（人工岩場にて）9：00～ 9：20
- ・はじめの会 9：20～ 9：30
- ・体験Ⅰ 9：30～12：00
- ・昼食 12：00～13：00
- ・体験Ⅱ 13：00～15：00
- ・終わりの会 15：00～15：10
- ・解散 15：15（人工岩場で解散）

- 8 参加費 1,000円（保険料込み）

- 9 持ち物 ①運動靴（底が薄い物で、ややきつめの運動靴がよい：厚底靴は不適）  
\*クライミングシューズがある場合はお持ちください  
\*可能な限り、センターにあるクライミングシューズを利用します  
②昼食 ③荷物をまとめる袋（リュック等） ④飲み物 ⑤帽子  
⑥その他（タオル、簡単なおやつ等）

- 10申し込み ホームページから、7月21日（金）までに申込書の項目を送信して申し込んでください。FAX、メールでの申し込みも可能です。  
先着順にて申し込みを受け付けます。  
\*定員に達した場合は、締切日前でも申し込みをお断りする場合があります。

### 11その他

- (1) 付き添いの方は、人工岩場の柵内に入って見学はできますが、体験はできません。
- (2) 雨天等が予想され中止する時は、前日18：00までに中止の連絡を入れます。
- (3) 運動に適した服装で参加してください。
- (4) 紫外線対策（日焼け防止クリーム等）は各自でお願いします。
- (5) 持ち物等への記名をお願いします。



### ★問い合わせ先

#### 長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

【電話】 (0261) - 22 - 2773

【FAX】 (0261) - 22 - 5444

【ホームページ】 <http://www.sangakusogocenter.com>

【Eメール】 [info@sangakusogocenter.com](mailto:info@sangakusogocenter.com)

長野県山岳総合センター 野外活動講座  
**「わくわくチャレンジ教室①（クライミングに挑戦だ!）」**  
**参加申込書(連絡事項)**

フリガナ 氏名		性 別	男 女	生年月日	年	月	日	学校名	( )年
住所 〒		TEL		保護者氏名					
当日の緊急連絡先（必ず連絡がつくところ）									
氏名			続柄			携帯電話			
参加にあたって心配なことがありましたらお書きください									

ご記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため当教室以外の目的での使用は致しません