

「アウトドアでわくわくチャレンジ」

「わくわくチャレンジ教室」は、子ども達に、未知なる場所・体験したことのないことにチャレンジしてほしい…という気持ちからスタートした、子どものための野外活動講座。

さあ、君も「わくわくチャレンジ教室 in 高遠」に参加して、わくわく・ドキドキ体験に挑戦しよう！

主催 長野県山岳総合センター 共催 国立信州高遠青少年自然の家

いつ? **10月22日(土)~23日(日)**

駅からの送迎有り(下記参照)

1日目 13:30 国立信州高遠青少年自然の家(伊那市高遠町) 集合

カレーを作るよ

2日目 15:30 集合場所で解散

標高1650メートルからの眺めは最高!

内容は? **野外炊飯・自然の家に宿泊・守屋山(もりやさん)登山**

参加できるのは? **小学3年生~6年生 20名** (保護者の方は送迎のみ)

費用は? **4,000円** (宿泊・食事3食分・保険代含む)

持ち物は? **【宿泊用】洗面具 着替え タオル(入浴時使用) 水筒 軍手 健康保険証(コピー可)**
【登山用持ち物】リュック ペットボトル500cc2本 雨具 防寒着 手袋 おやつ
登山のできる靴・服装(長袖シャツ、長ズボン) 帽子

□ 詳しいことはどこにきくの? 申し込みはどこにするの?

〈長野県山岳総合センター〉 〒398-0002 大田市大町8056-1

TEL: 0261-22-2773 FAX: 0261-22-5444

HP: <http://www.sangakusogocenter.com/> *HPから申し込みが可能

□ いつまでに申し込みをすればいいの?

10月7日(金曜日) *定員になり次第、締め切り

□ お知らせ

- ・雨天等が予想され中止するときは、前日18:00までに中止の連絡を入れます
- ・自然の家では、入浴が可能です

送迎バスは 1日目 茅野駅東口及び伊那市駅からの迎え(駅12:30発)
2日目 茅野駅東口及び伊那市駅までの送り(駅16:30着)



昨年の様子から



みんなで
カレー作り!



守屋山の頂上からは
諏訪湖も見えるよ



みんなで泊まる場所

長野県山岳総合センター 野外活動講座

「わくわくチャレンジ教室⑤」 in 高遠

「アウトドアでわくわくチャレンジ」

参加申込書（連絡事項）

フリガナ			性	
氏名			別	男 ・ 女
・生年月日		・学校名		
(西暦) 20 年 月 日		小学校 年		
・住所、電話、保護者氏名				
〒				
TEL		保護者氏名		
・当日の緊急連絡先（必ず連絡がとれるところ）				
氏名		続柄	携帯電話	
・お子様のアレルギー等についてお書き下さい（無・有に○印）				
○食物アレルギー： 無 ・ 有 （アレルギーを起こす食べ物： _____ ）				
○蜂アレルギー（アナフィラキシー）： 無 ・ 有				
・送迎バス利用の有無				
送迎バスの利用（どちらかに○印） する ・ しない				
・利用する場合（利用する便に○印）				
（行き）【 】茅野駅東口12:30発 【 】伊那市駅12:30発				
（帰り）【 】茅野駅東口16:30着 【 】伊那市駅16:30着				
・参加にあたって心配な事がありましたらお書き下さい				