

わくわくチャレンジ教室①「クライミングに挑戦だ！」

- 1 ねらい 山岳総合センター人工岩場で、スポーツクライミングの楽しさを体験する
- 2 期 日 8月6日（土）
- 3 会 場 大町市運動公園人工岩場
- 4 参加対象 小・中学生 30名
- 5 共 催 長野県山岳協会中信支部
- 6 スタッフ 長野県山岳協会会員 日本体育協会山岳スポーツ指導員 他
- 7 日 程

- ・受付（人工岩場にて） 9：00～ 9：20
- ・はじめの会 9：20～ 9：30
- ・体験Ⅰ 9：30～12：00
- ・昼食 12：00～13：00
- ・体験Ⅱ 13：00～15：00
- ・終わりの会 15：00～15：10
- ・解散 15：15（人工岩場で解散）

- 8 参加費 1,000円（保険料込み）



- 9 持ち物 ①運動靴（底が薄い物で、ややきつめの運動靴がよい：厚底靴は不適）
*クライミングシューズがある場合はお持ちください
*可能な限り、センターにあるクライミングシューズを利用します
②昼食 ③荷物をまとめる袋（リュック等） ④飲み物 ⑤帽子
⑥その他（タオル、簡単なおやつ等）

- 10申し込み ホームページから、7月22日（金）までに申込書の項目を送信して申し込んでください。FAX、メールでの申し込みも可能です。
先着順にて申し込みを受け付けます。
*定員に達した場合は、締切日前でも申し込みをお断りする場合があります。

11その他

- (1) 付き添いの方は、人工岩場の柵内に入って見学はできますが、体験はできません。
- (2) 雨天等が予想され中止する時は、前日18：00までに中止の連絡を入れます。
- (3) 運動に適した服装で参加してください。
- (4) 紫外線対策（日焼け防止クリーム等）は各自でお願いします。
- (5) 持ち物等への記名をお願いします。

★問い合わせ先

長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

【電話】 (0261) - 22 - 2773

【FAX】 (0261) - 22 - 5444

【ホームページ】 <http://www.sangakusogocenter.com>

【Eメール】 info@sangakusogocenter.com

「わくわくチャレンジ教室①（クライミングに挑戦だ!）」 参加申込書(連絡事項)

フリガナ 氏 名		性 別	男 女	生年月日	年	月	日	学校名 ()年
住所 〒								
TEL				保護者氏名				
当日の緊急連絡先（必ず連絡がつくところ）								
氏名			続柄			携帯電話		
お子様の健康状態（アレルギー等）をお書き下さい（有・無に○印）								
蜂アレルギー（アナフィラキシー）： 無 有								
参加にあたって心配な事がありましたらお書き下さい								

ご記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため当教室以外の目的での使用は致しません