

【“信州”山の自然楽講座】 A2「八方尾根の高山植物と自然」要項

1 ねらい 北アルプスの中では登りやすい「唐松岳」、そして蛇紋岩地である「八方尾根」の高山植物を間近に観察しながら、その自然について学びます。

2 期日 7月27日（水）・28日（木）

3 講習場所 北アルプス 八方尾根経由唐松岳（標高2696㍍）
唐松岳頂上山荘泊

4 受講対象 夏山登山経験者で、標高差300㍍を
1時間程度で登ることができる方 15名

5 講師 大塚 孝一氏（長野県環境保全研究所 技師 理学博士）

6 日程

1日目

- 6:45 ~ 7:00 受付 【 Gondラリフトアダム乗り場にて】
7:00 ~ 7:15 開講式 オリエンテーション
7:30 ~ 9:00 Gondラリフト～アルペンクワッドリフト～
グラートクワットリフト 乗り継ぎ
9:30 ~ 15:30 八方尾根登山（登山中に講師のお話を聞きながら）
唐松岳頂上山荘泊

2日目

- 唐松岳登頂(希望者)
6:30 ~ 朝食
8:00 ~ 八方尾根下山
12:00 ~ 昼食（八方池山荘にて）
13:00 ~13:30 グラートクワットリフト～アルペンクワッドリフト
Gondラリフト 乗り継ぎ
13:30 ~ ふりかえり 閉講式
13:45 解散 【 Gondラリフトアダム乗り場にて】

7 参加料 28,000円

1泊2食（Gondラ、リフト往復 1日目夕食、2日目朝食付）

保険料込み

* 1日目および2日目の昼食は各自で用意してください
なお唐松岳頂上山荘では2日目の昼食を注文できます。

8 申し込み及び締め切り

ホームページから7月20日（水曜日）までに申し込む（FAXでも可）

申し込み締切日前でも、定員に達した場合は申し込みをお断りする場合があります。



9 服装・持ち物

- ・夏山登山用の服装・登山靴・ザック（あればザックカバー）・ストック（あれば）
- ・雨具（透湿防水素材のセパレートタイプ）・防寒着（フリースか薄手のダウン）
- ・着替え一式（下着、靴下など）・タオル・手袋・帽子
- ・水筒（ペットボトル、魔法瓶など）・ヘッドランプ・サングラス（あれば）
- ・2日間分の行動食（昼食とは別に食べるもの）・2日間分の昼食
- ・ポケット高山植物図鑑(あれば)
- ・その他（カメラ・メモ帳・筆記用具・健康保険証・お金等）
 - * 荷物は、ビニール袋等に入れて防水しておくこと
 - * 雨具は天気に関係なく必携
 - * 水は、1日目に飲む分（500ccペットボトル3本以上）を持参
 - * 小屋にて飲料水（500ccペットボトル）300円で購入可
 - * 唐松岳頂上山荘にはお風呂ありません
 - * 装備に不備のある方は、当日受付にて参加をお断りする場合があります

10 その他

- ・受講料は、当日受付にてお支払い下さい。
- ・荒天等が予想され中止する場合のみ、前日18：00ころ連絡を入れます。
- ・当日の天候等により、日程、コースが変更することもあります。
- ・受講を取り消される場合はすみやかに連絡して下さい。
 - ※尚、当日キャンセルの場合は参加費の50パーセント、
 - 3日前～前日のキャンセルの場合は30パーセントのキャンセル料が発生します。

11 問い合わせ先

★長野県山岳総合センター 〒398-0002 長野県大町市大町8056-1
【電話】（0261）22-2773 【FAX】（0261）22-5444
【HP】 <http://www.sangakusogocenter.com/>
【E-mail】 info@sangakusogocenter.com

【“信州”山の自然楽講座】

A2「八方尾根の高山植物と自然」受講申込書

フリガナ		性別	男・女	生年月日		
氏名				年	月	日
住所	〒					
電話番号		携帯番号				
緊急時連絡先						
TEL		氏名		続柄		
アレルギーの有無						
蜂アレルギー (アナフィラキシー)		： 無 ・ 有		食物アレルギー： 無 ・ 有 (アレルギーを起こす食物：)		
連絡事項（心配なこと、不明なこと等がありましたらお書きください）						

ご記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため当講習以外の目的での使用は致しません