

R1 「指導者研修会(岩登り)」要項

- 1 ねらい 指導者や山岳会のリーダーが、安全な岩登りの知識・技術及びその指導法を、実践的に研修する。

～～～具体的な研修内容～～～

ロードセル(力を検出するセンサー)を使った荷重測定結果をもとに、岩登りにおける「支点構築」「確保技術」「懸垂下降技術」の指導法について研修する

- 2 共催 長野県山岳協会遭難対策委員会・同指導委員会

- 3 期日 2018(平成30)年10月13日(土)～14日(日)

- 4 研修場所 (実技)長野県山岳総合センター人工岩場
(講義、宿泊)山岳総合センター

- 5 受講対象 センター講師および山岳会指導者・リーダー、山岳関係者
当センターリーダーコースおよび岩登り入門コース修了者



計 25名程度

*** 本研修会は、初心者を対象とした研修会ではありません。**

- 6 講師 東 秀訓 氏 (長野県山岳総合センター アドバイザー)

7 日程

【10月13日(土)】

- ・受付 9:40～10:00 山岳総合センター
- ・開講式 10:00～10:10
- ・講義Ⅰ 10:15～12:00 「岩登りにおける安全確保の物理的理解」(センターにて)
- ・昼食 12:00～13:00 (センターにて)
- ・実技Ⅰ 13:00～15:30 「荷重の物理的検証(ロードセルを使った荷重測定)」
(人工岩場にて)
- ・協議等 16:00～17:45 「2日目の実技内容確認のための
全体協議及び班別ディスカッション」(センターにて)
- ・入浴 18:00～ 外部入浴施設へ (11. その他(4)参照)
- ・夕食 (センターにて泊)

【10月14日(日)】

- ・朝食、清掃 7:00～8:00 センターにて朝食、清掃、出発準備
- ・移動(各自の車で)…人工岩場へ
- ・実技Ⅱ 9:00～14:00 「安全な岩登りの知識・技術(支点構築・確保技術・懸垂下降技術)
の指導法実践」 *行動食
- ・2日間のまとめ
- ・閉講式 14:45～15:00
- ・解散 15:00 (人工岩場にて)

8 装備、持ち物

品目	備考	品目	備考
岩登り日帰り装備一式	ロープは不要	行動食・非常食等	2日目行動食
古いカラビナ類	荷重検証で使用	古いスリング類	荷重検証で使用
筆記用具		健康保険証	
洗面・入浴用具		救急用品	テーピングテープ等

*ロープは、山岳センターのロープを使用します。

*捨てカラビナ、捨てスリングがあればお持ちください。荷重検証の際に使用します。

- 9 参加料 10,000円(長野県山岳協会会員および学生は 7,000円)
 * 保険代・1日目昼食・夕食・2日目朝食、センター宿泊費(計3,500円)が含まれます
 * 2日目の行動食は各自で用意して下さい。
- 10 申し込み 長野県山岳総合センター・ホームページのフォームからお申込みいただけます。
 (または下記申込書に記入してFAX、または同内容を記入しメール送信も可)
 * 10月1日(月)までにお申し込みください。
 * 受講対象者かどうかの確認後、先着順にて参加を受け付けます。
 * 締め切り日前でも定員に達した場合は、申し込みをお断りする場合があります。
- 11 その他
- (1) 受講を取り消される場合はすみやかに連絡して下さい。
 尚、当日キャンセルの場合は参加費の50パーセント、3日前から前日のキャンセルの場合は30パーセントのキャンセル料が発生します。
 - (2) 天候等により、日程が変更する場合があります。
 - (3) 入浴は、外部の温泉施設(天然温泉、送迎バス有り)を利用します。入浴を希望される方は、別に450円必要です。
 - (4) 本講座は、日体協・日山協公認山岳スポーツ指導者の更新時講習になります。(予定)
 - (5) 車でお越しの方は、大田市霊園駐車場を利用して下さい。山岳博物館駐車場には絶対に停めないようにお願いします(博物館利用者に支障が出ます)。

長野県山岳総合センター
 〒398-0002 長野県大田市大町8056-1
 【電話】(0261)22-2773 【FAX】(0261)22-5444
 【E-mail】info@sangakusogocenter.com

【FAX】(0261)22-5444

「指導者研修会(岩登り)」参加申込書			
フリガナ 氏名	性別	生年月日(西暦) 年 月 日	年齢
〒 住所 (前日と当日連絡がつく) 電話・携帯			
当日の緊急連絡先 電話		氏名	続柄
所属山岳会名等(当センターリーダーコースおよび岩登り入門コース修了生の方は修了年度)			
長野県山岳協会の 【会員】 or 【非会員】 (どちらかに○印)			
ねらいに沿った内容で、学びたい具体的な内容がありましたら書いてください			

ご記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため、当研修以外の目的での使用は致しません