

技術を段階的に身に付けて、雪山にチャレンジ！

START !



雪上歩行の
経験がある

YES

テント泊の
経験がある

YES

NO

NO

G5 実践・雪上技術講習 in 針ノ木雪渓(テント泊)

- ・雪上でのテント泊講習です
- ・雪上歩行、雪上技術の他に、雪崩対策の講習があります
- ・アイゼン、ピッケルの貸し出しはありません
- ・(天候等の条件が良ければ) 針ノ木峠まで登ります

G4 基礎・雪上技術講習 in 針ノ木雪渓(センター泊)

- ・雪上歩行、雪上技術の他に、雪崩対策の講習があります
- ・アイゼン、ピッケルの貸し出しが可能です
- ・宿泊は山岳総合センターです

G6 基礎・雪上技術講習 in 針ノ木雪渓(平日日帰り)

- ・雪上歩行、雪上技術中心の講習です
- ・アイゼン、ピッケルの貸し出しが可能です
- ・平日日帰りの講習です

G3 雪山登山はじめての一步 in 八方尾根(センター泊)

- ・雪上歩行中心の講習です
- ・(天候等の条件が良ければ) 八方尾根丸山ケルンまで登ります
- ・アイゼン、ピッケルの貸し出しが可能です
- ・宿泊は山岳総合センターです

G3→G4 又は G6→G5 の順にレベルが高くなります。
段階的に受講することで無理なくレベルアップが図れます！
(お申込みはセンターHPから)

