

G14「岩登りのリスクとその回避」要項

- 1 ねらい 岩登りの危険を知り、その回避および基本的な対処方法を学ぶ
2 期日 11月3日（土）～4日（日） －1泊2日－
3 講習場所 長野県山岳総合センター、人工岩場

- 4 受講対象 長野県山岳総合センター「岩登り入門コース」または「リーダーコース」を修了した方で、その後、岩登り・クライミングを継続している方／15名

- 5 講師 日本スポーツ協会、日本山岳・スポーツクライミング協会公認山岳指導者 他

6 日程

【11月3日（土）】*センターでの座学及び、センター周辺での実技

- ・受付 10:00～ 10:10（長野県山岳総合センター）
- ・開講式 10:10～

班別会・全体会①「岩登りにおけるリスクおよびその回避の仕方を考える」→（昼食）→班別会・全体会②・実技「トラブル発生時における対処法を考える」→（入浴）→（夕食）→センター宿泊

【11月4日（日）】*人工岩場での実技

- （朝食）→人工岩場へ移動(各自)→実技①「トラブル発生時における対処法①」→（昼食）→実技②「トラブル発生時における対処法②」→センターへ移動
・閉講式 15:10～15:20（解散15:30）

具体的な講習・実技内容

- ①ビレイからの自己脱出法
- ②懸垂下降時等における登り返し技術
- ③（タイヤを落としての）トップ墜落時の確保技術の確認

7 参加費

24,000円（1日目昼食、夕食 2日目朝食、昼食、保険代含む）
*入浴可（近くの温泉施設利用 要450円）

8 服装、持ち物

岩登り時に利用している装備類一式（ロープは必要なし）
服装は、長袖・長ズボンが基本です。（防寒着も忘れずに）
その他 筆記具、洗面具、入浴に必要なもの、持病薬
健康保険証等

9 事前課題

【子持山 獅子岩マルチピッチルート】を登ることを想定してください。
登ったことのある方は、ルートの状況を思い出してください。

- ① 取り付きまでのアプローチ方法、ルートの概要、下降方法等を確認する。
- ② ルートを登る際に、予想されるリスクを考える。

参考文献「日本マルチピッチフリークライミングルート図集」（山と溪谷社）等



10 申込み

ホームページの申し込みフォームから申し込む。下記申込書のFAXも可。

★ 申し込み締め切りは、10月23日(火)

*受講対象者かどうか確認後、先着順にて受付

*締め切り日前でも、定員に達した場合は、申し込みをお断りする場合があります。

11 その他

(1) 受講料は、当日受付にてお支払い下さい。

(2) 受講を取り消される場合はすみやかに連絡して下さい。

尚、当日キャンセルの場合は参加費の50パーセント、3日前～前日のキャンセルの場合は30パーセントのキャンセル料が発生します

(3) 天候の状況などにより日程の一部を変更する場合があります。

(4) 入浴は、外部の温泉施設(天然温泉、送迎バス有り)を利用します。

入浴を希望される方は、別に450円必要です。

(5) 車でお越しの方は、大町市霊園駐車場に手前よりつめて停めてください。

(センターおよび隣の山岳博物館駐車場に停めないようにお願いします)

講座についてのお問い合わせや申込みは *当日の急な連絡はこちらまで

★長野県山岳総合センター所在地

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

【電話】(0261)22-2773 【FAX】(0261)22-5444

【ホームページ】 <http://www.sangakusogocenter.com/>

【E-mail】 info@sangakusogocenter.com

2018(平成30)年度 長野県山岳総合センター 安全登山講座

G14「岩登りのリスクとその回避」受講申込書

フリガナ		性別	男・女	生年月日
氏名				年 月 日 才
住所	〒			
電話番号		携帯番号		
・緊急時連絡先				
TEL	氏名	続柄		
・コース修了の確認(チェック): <input type="checkbox"/> 岩登り入門コースを修了した(修了年度:)※分かれば <input type="checkbox"/> リーダーコースを修了した(修了年度:)				
・連絡事項 (コース修了後に登った主な岩登りのルートをお書き下さい) (心配なこと、不明なこと等がありましたらお書き下さい)				

ご記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため当講習以外の目的での使用は致しません