

## 長野県山岳総合センター 安全登山講座

### 2018(平成30)年度 リーダーコース 募集要項

#### 1. コースのねらい

無雪期及び積雪期の基本的な登山経験を積んだ方が、パーティーのリーダーとしての役割を果たす資質と能力を身に付け、より安全な登山を行うための知識・技術・判断力を養う

#### 2. コースの概要

(1)回数 年間8講習

(2)目標到達レベル

① 無雪期 : 一般登山道をリーダーとして安全に登山できる

(一般登山道とは「山のグレーディング表」に記載された「技術的難易度」

A～Eレベルの登山ルート)

積雪期 : 力量に応じた山域・ルートを選択し、リーダーとして安全に登山できる

② 登山中の危急時に対応できる知識・技術・判断力を身に付け、より安全に登山できる

(3)年間計画 別紙記載

(4)講師 日本体育協会・日本山岳協会公認山岳指導者 他

(5)参加費用 (受講料の他に宿泊費、食事代、講習中の移動費、保険代等を含む)

- ・ 年8回の合計の参加費は、22万円程度
- ・ 講習毎、受講当日に参加費を持参してください

(6)その他

- ・ 山岳保険は講習毎に山岳総合センターで一括加入します
- ・ 個人で使う装備は各自用意が基本ですが、相談に応じます
- ・ 共同で使う装備(テント、ロープ等)はセンターが用意します
- ・ 必修8講習を修了した方に、修了証を授与します
- ・ 受講は原則1年間ですが、次の年度に限り未修講習の受講ができます

### 3. 募集について

- (1) 応募の要件      次の4つの要件を満たす方
- ① コース修了後は、リーダーとして活動していく強い意志と講習に耐えうる体力のある方
  - ② ピッケル、アイゼンを使用した経験があり、雪山でのテント泊登山の経験のある方
  - ③ 必修8回、計21日の講習にすべて参加できる方
  - ④ 年齢60歳以下の方
- (2) 募集人数      25名程度
- (3) 募集期間
- ・ 2018(平成30)年2月9日(金) ～ 3月15日(木)【必着】
- (4) 受講者決定について
- ・ 申込みをされた方について、応募の要件を満たしていることを確認し、決定します
  - ・ 該当者多数の場合は、抽選で決定します
  - ・ 結果は、全員の方に【3月30日(金)頃】までに、郵送にてご連絡します
- (5) 事前説明会(希望者のみ)について
- 【第1回】 2月24日(土) 午後3時から
  - 【第2回】 3月11日(日) 午後1時30分から (1回目と同内容)
  - ・ 所要時間は1時間程度を予定しています
  - ・ 事前説明会への参加希望者は山岳総合センターまでご連絡をお願いいたします

### 4. 申込み方法

- ・ [ホームページの申し込みフォームより申し込んで下さい\(クリックでフォームへ\)](#)
- ・ インターネットが使えない場合は、郵送・FAXでも可能です
- ・ 不明の点があればメールまたは電話で下記までお問い合わせ下さい

### 5. 問い合わせ先

#### 長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

TEL(0261)22-2773 FAX(0261)22-5444

ホームページ <http://www.sangakusogocenter.com/>

e-mail : [info@sangakusogocenter.com](mailto:info@sangakusogocenter.com)

長野県山岳総合センター 安全登山講座

2018(平成30)年度 リーダーコース 年間計画

番号	講習名	開催日程	講習内容
F1	開講式 残雪期登山の基礎	4月28日(土) ~ 4月30日(月)	3日 1. リーダーコースの内容を知る 2. リーダー論及び安全登山の考え方を学ぶ 3. 残雪期登山の基本を学ぶ 4. 雪上技術を身に着ける
F2	残雪期登山の応用	5月19日(土) ~ 5月20日(日)	2日 1. 確実な雪上技術を身に着ける 2. ロープワークの基本を学ぶ ・隔時登攀の基礎① ・懸垂下降
F3	危険箇所の通過技術	7月14日(土) ~ 7月16日(月)	3日 1. 無雪期登山の基本を学ぶ 2. 危険箇所の通過技術を学ぶ① ・隔時登攀の基礎② ・フィックスロープ ・懸垂下降
F4	登山のリスクとその対処 I	9月15日(土) ~ 9月16日(日)	2日 1. 危急時対応の方法を学ぶ ・傷病に対する基本的な処置 ・搬送法 2. 危険箇所の通過技術を学ぶ②
F5	登山のリスクとその対処 II	10月6日(土) ~ 10月8日(月)	3日 1. 危急時対応を実践的に学ぶ 2. 危険箇所の通過技術を学ぶ③ 3. 無雪期登山のまとめ
F6	冬山登山の計画	12月8日(土) ~ 12月9日(日)	2日 1. 冬山登山の基本を学ぶ 2. 冬山特有の危急時対応を学ぶ ・雪崩埋没時の対応① ・シート搬送
F7	冬山登山の実践	2月8日(金) ~ 2月11日(月)	4日 1. 冬山登山を実践する ・深雪わかん歩行 ・テント泊と雪洞泊 ・雪崩埋没時の対応②
F8	修了講習 閉講式	3月9日(土) ~ 3月10日(日)	2日 1. コースで学んだ事を生かした登山の実践 2. コースの総括 3. 各自のこれからの登山活動に向けて

2018（平成30）年度 長野県山岳総合センター「リーダーコース」受講申込書

フリガナ 氏名		性別		生年月日 西暦 月 日 年	才
住所 〒			所属山岳会	※所属している方	

電話番号

携帯電話

メールアドレス

志望動機

最近3年以内の主な山行履歴を記入して下さい。(5つ)

【時期、山名、形態、(日帰り・幕営等)、(個人山行、山岳会、ツアー、講習会、ガイド登山等の別)】

(例:・2017年8月 ○ヶ岳 2泊3日/テント泊 個人・3名)

※ご記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため、受講者募集以外の目的での使用は致しません。