

## 2017（平成29）年度 長野県山岳総合センター 安全登山講座

### 「セイフティキャンプ<sup>o</sup>with長野県山岳総合センター」要項

【主催 長野県山岳総合センター×日本雪崩ネットワーク】

- 1 目的 雪崩への理解を深め、行動マネジメントによって、雪崩リスクを軽減する
- 2 期 日 **2018(平成30)年 2月24日(土)～25日(日)** 1泊2日
- 3 集合場所 **長野県山岳総合センター**【長野県大町市大町8056-1 TEL0261-22-2773】  
時間 **2月24日(土) 9:00**
- 4 受講対象 バックカントリーに入る方（経験のレベル・体力は問いません）  
満18歳以上 16名（最小催行人数：6名）※講習会全日程を受講可能なこと
- 5 講習料金 **25,000円**(傷害保険料込み)
  - ※ 宿泊費、交通費（スキー場ゴンドラ代等も）は含みません
  - ※ 現地集合、現地解散です。
  - ※ 宿泊先のお手配は各自でお願いします。
  - ★ 24日(土)、山岳総合センターに宿泊を希望される方はご連絡下さい。  
(別途1,500円に対応可 食事・風呂無し、館内飲食可<冷蔵庫、電子レンジあり>)
- 6 交通案内 【車でお越しの方】
  - ・東京-（関越・上信越自動車道）-長野IC-（車で50分）
  - ・東京-（中央自動車道）-岡谷JCT-安曇野IC-（車で50分）【電車でお越しの方】
  - ・東京-（中央線特急あずさ）-松本-信濃大町-(タクシーで10分)
- 7 スケジュール（気象条件等により変更になることがあります）
  - 【初日】机上講習が中心となります
    - ・ 9:00 **集合（長野県山岳総合センター）**
    - ・ 9:15 雪崩現象、雪崩地形、降雪と積雪、積雪の不安定性
    - ・ 12:00 昼休憩
    - ・ 13:00 捜索訓練（戸外）
    - ・ 16:00 レスキューと事例、グループ編成
    - ・ 17:00 安全行動、雪崩情報
    - ・ 18:30 1日目終了
  - 【2日目】フィールド上での講習となります（移動は各自）
    - ・ 8:00 梅池高原スキー場集合 フィールド（梅池高原）へ  
行動判断、グループマネジメント、積雪観察や地形利用、捜索訓練など
    - ・ 15:00 下山
    - ・ 16:00 座学会場に再集合、まとめ（**白馬ウイング21**）
    - ・ 17:00 解散

## 8 内容

この講習は入門者向けの「ベーシック・セイフティキャンプ＝SC」です。SCは雪崩現象や地形、グループマネジメント、そして搜索訓練など、雪崩安全対策にかかわる包括的な内容になっています。

## 9 特徴

セイフティキャンプは、JAN（日本雪崩ネットワーク）が進める総合的な雪崩安全対策の一つとして、プログラムが作られていますので、キャンプ受講後に参加者が「雪崩情報」や「雪の掲示板」などJANのリソースを有効に活用するための内容が組み込まれています。

## 10 装備

初日は入山しません。しかし、午後は戸外で搜索訓練をしますので雪上で活動できる服装が必要です。2日目は、ショートツアーをしながらの講習となります。通常の雪山日帰り装備の服装、行動食などが必要です。ビーコン・プローブ・ショベルは必携です。

※ ピッケル、アイゼンは不要

- 雪崩ビーコン（購入を検討されている方は、ご相談下さい）
- プローブ（240～300cm程度のもの）
- ショベル（持ち運べるもの）
- スノーソー（積雪観察のためのピット（穴）を掘るのに使います）
- テキスト（『山岳ユーザーのための雪崩リスク軽減の手引き』 発行：東京新聞  
※12月中旬に増補改訂版が出版されます）
- 山スキー一式（歩行機能がある金具、クライミングスキンなど、山スキーができる装備をご用意下さい）  
※スノーボードの方はスノーシューなど、雪上で歩行ができる装備品もご用意願います。
- ザック（35～50リットル程度 余裕を持って装備が入るもの）
- アウターシェル・オーバーパンツ（ゴアテックスなどの防水透湿素材をお勧めします）
- 冬山ウェア一式（アンダーウェア上下 中間着など）
- ソックス（程よい厚みで保温性の高いもの 冬は予備も必要です）
- 手袋（冬用でゴアテックスなどの防水透湿素材をお勧めします）
- 帽子・目出帽（目出帽は必携 ネックウォーマーもあると便利）
- 防寒着
- テルモス
- 1日目昼食・2日目行動食（おにぎりは凍るので不可）
- ヘッドランプ（電池残量はしっかりと確認してきてください）
- ゴーグル/サングラス（強風時はゴーグル、雪上では雪盲予防のためのサングラス）
- 雪焼け止め
- その他（筆記具、持病薬、保険証、着替え等）

- 11 申し込み** 要項末尾の申込書の必要事項を、ホームページから申し込む。FAXでの申し込みも可能。先着順にて受付  
定員に達した場合は、申し込みをお断りする場合があります。

## 1 2 その他

- (1) 受講を取り消す場合は、すみやかに連絡をして下さい。尚、当日キャンセルの場合は参加費の50パーセント、3日前から前日のキャンセルの場合は30パーセントのキャンセル料が発生します。
- (2) 天候等により、日程等が変更する場合があります。
- (3) 長野県山岳総合センターへ車でお越しの方は、大町市霊園駐車場へ手前からつめて停めてください。(当日案内あり)センターおよび隣の山岳博物館駐車場に停めないようにお願いします。尚、駐車場から山岳総合センターまでは、歩いて5分ほどかかります。スキー等の道具をセンターに置いた後、駐車場に移動するようにしてください。

### 講座についてのお問い合わせや申込みは

\*当日の急な連絡もこちらまで

#### ★長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

【電話】 (0261) 22-2773

【FAX】 (0261) 22-5444

【ホームページ】 <http://www.sangakusogocenter.com/>

【E-mail】 [info@sangakusogocenter.com](mailto:info@sangakusogocenter.com)

2017(平成29)年度 長野県山岳総合センター 安全登山講座

### 「セイフティキャンプ with 長野県山岳総合センター」受講申込書

フリガナ 氏名		性 別	男 女	生年月日 年 月 日 歳
・住所	〒 _____			
・携帯番号	_____			
・電話番号	_____			
・緊急連絡先	氏名	続柄	TEL	
・宿泊について	【24日(土)センター宿泊希望は】 <該当に○印> ( ) 有る ( ) 無い			
・使用滑走用具	【使用滑走用具は】 <○該当に○印> ( ) スキー ( ) スノーボード			
・連絡事項	_____			

ご記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため当講習以外の目的での使用は致しません