

## G7「初めての地図読み（初級編）」要項

— 読図をマスターして登山を10倍楽しもう！！ —

- 1 ねらい 地図とコンパスの基本的な使い方を理解し、積極的に使用できるようになる。また、登山の実践を通して、地図読みの楽しさを知る。
- ・地図とコンパスの基本的な使い方を覚えよう！
  - ・遠くに見える山の名前がわかるようになろう！
  - ・積極的に「地図読み」を楽しもう！

※ 10月に「もっと地図読み！（レベルアップ編）」を開催。  
2講座を受講することで、技術の向上が図れます。

2 期日 6月10日（土）～11日（日）

3 講習場所 長野県山岳総合センター 鷹狩山周辺（1164m）

4 受講対象 登山の地図読みを学びたい読図初心者 16名

5 講師 大西 浩氏（長野県高等学校教員 国立登山研修所講師）

6 日程

【6月10日（土）】

・受付 10:10～10:20（長野県山岳総合センター）

・開講式 10:20～10:30

・講義Ⅰ 「地形図の基本」→（昼食）→講義Ⅱ・実技Ⅰ「地図とコンパスによる現在位置の確認」→実技Ⅱ「地図を読んで登山計画作成」→（入浴）→（夕食）＜センター泊＞

【6月11日（日）】

・（朝食）→講義Ⅲ「読図の楽しみ方」→実技Ⅲ「総合読図実習」（行動食）→講義Ⅳ「講習まとめ」

・閉講式 14:40～14:50（解散15:00）

7 参加料 17,000円（1日目の昼食・夕食、2日目の朝食 宿泊代、保険代含む）

\*2日目の行動食（昼食のかわり）は各自持参

\*入浴可（近くの温泉施設利用 要450円）

8 服装・持ち物

夏山日帰り登山服装および装備一式（雨具は必携）

2日目の行動食（昼食分）・筆記具 ・センター宿泊用洗面、入浴用具

健康保険証（写しでよい）

プレートコンパス（最小目盛り2度のものが望ましい）



## 9 申し込み及び締めきり

ホームページの申し込みフォームから申し込む。

申し込み締め切りは、6月5日（月） 先着順にて受付

\* 締め切り日前でも、定員に達した場合は、申し込みをお断りする場合があります。

## 10 その他

- (1) 受講料は、当日受付にてお支払い下さい。
- (2) 受講を取り消される場合はすみやかに連絡して下さい。尚、当日キャンセルの場合は参加費の50パーセント、3日前から前日のキャンセルの場合は30パーセントのキャンセル料が発生します。
- (3) 天候の状況などにより日程の一部を変更する場合があります。
- (4) 入浴は、外部の温泉施設（天然温泉、送迎バス有り）を利用します。入浴を希望される方は、別に450円が必要です。
- (5) 車でお越しの方は、大町市霊園駐車場に手前よりつめて停めてください。（センターおよび隣の山岳博物館駐車場に停めないようにお願いします）

## 11 問い合わせ先

★長野県山岳総合センター 〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

【電話】（0261）22-2773 【FAX】（0261）22-5444

【HP】 <http://www.sangakusogocenter.com/>

【E-mail】 [info@sangakusogocenter.com](mailto:info@sangakusogocenter.com)

2017（平成29）年度 長野県山岳総合センター 安全登山講座

## G7「初めての地図読み（初級編）」要項

フリガナ 氏 名		性別	生年月日	
			西暦	年 月 日（才）
住所 〒				
電話番号		携帯番号		
緊急連絡先 氏名		続柄	TEL	
アレルギーの有無 【蜂アレルギーが 無 ・ 有】				
【連絡事項】特に学びたいこと、心配なこと等がありましたらお書きください				

ご記入いただいた個人情報はプライバシー保護のため当講習以外の目的での使用は致しません