

G2「ステップアップ・スポーツクライミングA」要項

- 1 ねらい 5.8のルートグレードをリードできる方が、より安全にスポーツクライミングを楽しむために、「ムーブ（体の使い方）」や「クリップ動作」、「確保技術」「トレーニング方法」等を学ぶ。

2 期 日 4月16日（日）

3 講習場所 大町市運動公園内 人工岩場

4 受講対象 スポーツクライミング愛好者で
5.8のルートグレードをリードできる方
（高校生以上）10名

5 講 師 日本体育協会公認スポーツクライミング指導員 他

6 日 程

・受付 9:00～9:20（大町運動公園 人工岩場）

・開講式 9:20～9:30

・講習：講義Ⅰ「クライミング技術①（確保技術・クリップ動作等）」→実技Ⅰ「リードクライミングⅠ」→講義Ⅱ「クライミング技術②（ムーブ等）」→昼食→実技Ⅱ「リードクライミングⅡ」

・閉講式 16:00～16:10（解散16:15）

7 参加料 7,000円

8 服装・持ち物

動きやすい服装、靴（サンダル類は不可）・昼食・飲み物・筆記具
クライミングギア一式（ヘルメットを含む）

*ロープおよびクイックドロースは、センターの装備を使用することが可能です。

9 申し込み及び締めきり

要項末尾の申込書の必要事項を、ホームページから申し込む。FAXでの申し込みも可能。申し込み締め切りは、**4月3日（月）** 先着順にて受付

*締め切り日前でも、定員に達した場合は、申し込みをお断りする場合があります。

*受講を取り消される場合はすみやかに連絡して下さい。尚、当日キャンセルの場合は参加費の50パーセント、3日前から前日のキャンセルの場合は30パーセントのキャンセル料が発生します。

10 問い合わせ先

★長野県山岳総合センター 〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

【電話】(0261) 22-2773 【FAX】(0261) 22-5444

【HP】 <http://www.sangakusogocenter.com/>

【E-mail】 info@sangakusogocenter.com



2017（平成29）年度 長野県山岳総合センター 安全登山講座
G2「ステップアップ・スポーツクライミングA」
受講申込書

フリガナ		性別	男・女	生年月日		
氏名				年	月	日
住所	〒					
電話番号		携帯番号				
・緊急時連絡先						
TEL	氏名		続柄			
・アレルギーの有無						
蜂アレルギー : 無 ・ 有 (アナフィラキシー)						
・連絡事項（心配なこと、不明なこと等がありましたらお書きください）						

ご記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため当講習以外の目的での使用は致しません