

G18 「雪山のリスクとその回避」要項

- 1 ねらい 雪山の危険を知り、その回避および基本的な対処方法を実践的に学ぶ

講習内容は、

- 雪山登山におけるリスクを知る
- 雪山でのツェルト(または半雪洞)泊を経験する
- 雪山での安全な行動について学ぶ
- 雪崩捜索と救助の技術を高める



- 2 期 日 2018年1月13日(土)～14日(日) -1泊2日-

- 3 講習場所 【集合】鹿島槍スキー場
【実技講習及び宿泊地】五竜岳遠見尾根支稜・黒沢尾根
【解散】長野県山岳総合センター

- 4 受講対象 雪山テント泊登山経験者で、雪山登山の危急時対策技術を身につけたい方(65歳以下) 10名

- 5 講 師 東 秀訓 氏 (長野県山岳総合センターアドバイザー)

- 6 日 程

【1月13日(土)】

- 受付 10:00～10:10(鹿島槍スキー場1130 チケット売り場前)
- 開講式 10:10～10:20

講義(スキー場レストハウス内を予定)「雪山のリスクと防御」→(昼食)→「装備確認・入山準備」→宿泊ポイントへ移動(リフト及び徒歩約1時間)→講義・実技「ビバーク泊の知識と技術」→「振り返り」→(夕食)→山中泊

【1月14日(日)】

(朝食)→講義・実技「雪山での安全な行動・雪崩捜索と救助」→スキー場へ下山

(昼食)→山岳センターへ各自移動→講習のまとめ

- 閉講式 16:10～16:20(解散16:30)



- 7 受講料

18,000円(保険代含む リフト代、食事は各自対応)

- 8 装 備

- ザック ピッケル アイゼン ビーコン プローブ ショベル
- 深雪時歩行用具(ワカンカスノーシュー 山スキー類でも可)
- ツェルト(軽量テントでも可) シュラフ、マット類(安全確保のため就寝時使用)
- ヘッドランプ ゴーグルかサングラス
- 講習場所の地形図(国土地理院地形図 1:25,000「神城」が望ましい) コンパス
- 1日目と2日目の昼食(スキー場食堂利用可) 行動食 テルモス
- 夕食、朝食および調理道具(宿泊地で各自) 非常食
- 筆記具 携帯トイレ 持病薬 保険証(コピー可)

* 宿泊は、日帰り登山の予定が、アクシデント発生のためビバークせざるを得なくなったという場面を想定して、シェルター(ツェルトもしくは半雪洞)を利用します。

厳冬期でもあり、安全上シュラフとマットは持参して、就寝時に使用してください。

また、安全上必要と判断した時は全員(主催者側が準備した)テントで宿泊します。

* 水は、雪を溶かして利用します。火器類・燃料が必要です。

* 講習中に、山スキー類で滑走する場面はありません。(スキー場ゲレンデは滑走可)



9 申込み

要項末尾の申込書の必要事項を、ホームページから申し込む。

FAXでの申し込みも可。申し込み締め切りは、12月27日(水)

* 先着順にて受付

* 締め切り日前でも、定員に達した場合は、申し込みをお断りする場合があります。

10 その他

(1) 受講料は、当日受付にてお支払い下さい。

(2) 受講を取り消される場合はすみやかに連絡して下さい。

なお、3日前から前日のキャンセルの場合は30パーセント、

当日キャンセルの場合は参加費の50パーセントのキャンセル料が発生します

(3) 天候の状況などにより日程の一部を変更する場合があります。

(4) 2日目の山岳総合センターへの移動は各自でお願いします。車で40分程度かかります。

(5) 装備等で不明な点は、下記までお問い合わせ下さい。

(6) 講習開始前日(1/12(金))の長野県山岳総合センターでの前泊に対応します。希望者は申込書に到着予定時刻も記入下さい。(22:30までに到着のこと)

講習についてのお問い合わせや申込み

* 当日の急な連絡はこちらまで

★長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

【電話】(0261)22-2773 【FAX】(0261)22-5444

【ホームページ】<http://www.sangakusogocenter.com/>

【E-mail】info@sangakusogocenter.com

2017(平成29)年度 長野県山岳総合センター 安全登山講座

G18「雪山のリスクとその回避」受講申込書

フリガナ			生年月日
氏名	性男 別女	年 月 日	才
住所	〒		
電話番号	携帯番号		
・ 緊急時連絡先			
TEL	氏名	続柄	
・ 1月12日(金)の前泊(希望するほうに○) : 希望する ・ 希望しない			
前泊を希望される方 : 到着予定時刻()			
・ 連絡事項(心配なこと、不明なこと等がありましたらお書きください)			

ご記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため当講習以外の目的での使用は致しません