

## G12「もっと地図読み！(レベルアップ編)」要項

— 読図をマスターして登山を10倍楽しもう —

- 1 ねらい 地図読みの基本を理解した方が、登山の計画や現地でのルートファインディングにおいて積極的に地図を使えるようになる

- ・地形と地図から、現在地が分かるようになるよう！
- ・地図を片手に、道なき道を歩いてみよう！
- ・雪山シーズンを前に、ルートファイディング力を高めよう！

- 2 期日 10月14日(土)～15日(日)

- 3 講習場所 長野県山岳総合センター  
鷹狩山(1164m)、 霊松寺(1128m)  
(※一部、一般登山道を外れた里山で実施します)



- 4 受講対象 基本を理解した方で地図読みに習熟したい方 15名

- 5 講師 大西 浩氏  
(長野県高等学校教員 国立登山研修所講師)



- 6 日程

【10月14日(土)】

- ・受付 10:10～10:20 (長野県山岳総合センター)
- ・開講式 10:20～10:30
- ・講義Ⅰ「地図読みの基本の復習」→(昼食)→実技Ⅰ「読図の実践その①」  
→(入浴)→(夕食)

センター泊

【10月15日(日)】

- ・(朝食)→講義Ⅱ「読図の楽しみ方」→実技Ⅱ「読図の実践その②」  
(行動食)→講義Ⅲ「講習まとめ」
- ・閉講式 15:15～15:30 (解散15:40)

- 7 参加料 19,000円(1日目の昼食・夕食、2日目の朝食 センター宿泊代、保険代含む)

- \*2日目の行動食(昼食のかわり)は各自持参
- \*入浴可(近くの温泉施設利用 要450円)

- 8 服装・持ち物

秋山日帰り登山服装および装備一式

※雨具は必携。一部、藪の通過も想定されるため長袖・長ズボンが望ましい  
2日目の行動食(昼食分)・筆記具・センター宿泊用洗面、入浴用具  
健康保険証(写しでよい)  
プレートコンパス(最小目盛り2度のものが望ましい)

## 9 申し込み及び締めきり

要項末尾の申込書の必要事項を、ホームページから申し込む。FAXでの申し込みも可能。申し込み締め切りは、10月9日(月) 先着順にて受付  
\* 締め切り日前でも、定員に達した場合は、申し込みをお断りする場合があります。

## 10 その他

- (1) 受講料は、当日受付にてお支払い下さい。
- (2) 受講を取り消される場合はすみやかに連絡して下さい。尚、当日キャンセルの場合は参加費の50パーセント、3日前から前日のキャンセルの場合は30パーセントのキャンセル料が発生します。
- (3) 天候の状況などにより日程の一部を変更する場合があります。
- (4) 入浴は、外部の温泉施設(天然温泉、送迎バス有り)を利用します。入浴を希望される方は、別に450円が必要です。
- (5) 車でお越しの方は、大田市霊園駐車場に手前よりつめて停めてください。(センターおよび隣の山岳博物館駐車場に停めないようにお願いします)

## 11 問い合わせ先

★長野県山岳総合センター 〒398-0002 長野県大田市大町8056-1  
【電話】(0261) 22-2773 【FAX】(0261) 22-5444  
【HP】 <http://www.sangakusogocenter.com/>  
【E-mail】 [info@sangakusogocenter.com](mailto:info@sangakusogocenter.com)

2017(平成29)年度 長野県山岳総合センター 安全登山講座

## G12「もっと地図読み!(レベルアップ編)」要項

フリガナ		性別	生年月日(西暦)		
氏名			年	月	日
				満	才
住所					
〒					
電話番号	携帯番号				
緊急連絡先					
氏名	続柄		TEL		
【連絡事項】(心配なこと、不明なこと、希望等がありましたらお書きください)					

ご記入いただいた個人情報はプライバシー保護のため当講習以外の目的での使用は致しません