

「夏山入門コース」募集要項

1. ねらい

夏山登山の初心者が、無雪期登山の基礎的な知識・技術を、全 4 回の講習を通してステップアップしながら学びます。



2. 目標到達レベル

- ・無雪期の一般的な登山コースを安全に楽しむための知識・技術を身につける

3. コース概要（※日程・参加料等の詳細は別紙をご覧ください）

(1) コース対象者

- ・登山の初心者で各講習に耐えうる体力を有する 65 歳以下の方
- ・コース全 4 回の講習のうち、C1（1 回目の講習＝必修）を含めて 3 回以上の講習に出席できる方

(2) 募集人数

- ・20 名

(3) 応募方法および受講生の決定について

- ・ホームページの申し込みフォームよりお申し込みください。
（FAX、郵送での申し込みも可能です。※締切日必着のこと）
- ・申込者が本コースの対象にあった方かどうか確認後、受講の可否を決定し、ご本人宛に連絡します。

(4) 募集期間

締め切りは 6 月 1 日（木）

※ただし、締め切り前でも定員に達した場合は、申込みをお断りする場合があります。

4. 問い合わせ先

長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大町市大町 8056-1

- ・電話（0261）22-2773
- ・FAX （0261）22-5444
- ・HP アドレス：<http://www.sangakusogocenter.com/>
- ・e-mail：info@sangakusogocenter.com



【★必ずご確認ください★】

- ① C1 は長野県山岳総合センター（長野県大町市）にて集合・解散となります。
その他の講習につきましては、各登山口付近での現地集合・現地解散となります。
（集合及び解散予定時刻は下表参照）
- ② 持ち物、集合場所、集合時間等の詳細については、各講習前に参加される方にお知らせします。
- ③ 参加料には、保険料、宿泊代、宿泊時の夕・朝食代を含みます。
- ④ C1 については、講習前日(6/16)のセンター前泊が可能です。
※その場合は別途 1,250 円が必要

□ 夏山入門コース コース概要

講習番号	講習名	日程	講習内容	参加料 (税込)
C1	Step1 夏山登山の 基礎知識	6/17(土) ～ 18(日) <1泊2日>	登山の基礎や夏山登山に向けての読図や気象、登山の生理学等を座学と日帰り登山を通して学ぶ(センター泊)	19,000
	(予定) 集合：6/17(土) 9:50 解散：6/18(日) 16:00	長野県山岳総合センター 同上		
C2	Step2 入門！ 爺ヶ岳登山	7/8(土) ～ 9(日) <1泊2日>	無雪期登山の基本を、1泊2日の小屋泊登山を通して学ぶ (種池山荘 泊)	27,000
	(予定) 集合：7/8(土) 8:00頃 解散：7/9(日) 16:00頃	扇沢駅(立山黒部アルペンルート)付近 同上		
C3	Step3 実践！ 五竜岳登山	7/29(土) ～ 30(日) <1泊2日>	無雪期縦走登山の基本を、1泊2日の小屋泊登山を通して学ぶ(五竜山荘 泊)	29,000
	(予定) 集合：7/29(土) 7:00頃 解散：7/30(日) 16:00頃	白馬五竜スキー場駐車場 付近 同上		
C4	Step4 チャレンジ！ 槍ヶ岳登山	8/25(金) ～ 27(日) <2泊3日>	無雪期縦走登山の基本を、2泊3日の小屋泊登山を通して主体的・総合的に学ぶ (槍沢ロッヂ、槍ヶ岳山荘泊)	48,000
	(予定) 集合：8/25(金) 8:00頃 解散：8/27(日) 16:00頃	上高地バスターミナル 付近 同上		

※インターネットの申込フォームからお申込みいただけます。

FAX番号：0261-22-5444

2017（平成29）年度 長野県山岳総合センター 安全登山講座

「夏山入門コース」受講申込書

フリガナ		性別	男 ・ 女	生年月日		
氏名				年	月	日 才
住所						
電話番号			携帯番号			
<input type="radio"/> 緊急時連絡先						
TEL		氏名		続柄		
<input type="radio"/> アレルギーの有無						
蜂アレルギー (アナフィラキシー) : 無・有		食物アレルギー : 無・有 (アレルギーを起こす食物:)				
<input type="radio"/> 参加予定の講習に☑を記入ください ※ただし、一回目(C1)の講習は必ず受講ください						
<input type="checkbox"/> Step2 入門！爺ヶ岳登山 <input type="checkbox"/> Step3 実践！五竜岳登山 <input type="checkbox"/> Step4 チャレンジ！槍ヶ岳登山						
<input type="radio"/> 受講したいと思った理由、きっかけ						
<input type="radio"/> 不安なこと、連絡事項などがありましたらご記入ください						

記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため当講習以外の目的での使用は致しません