

2017 長野県山岳総合センター 安全登山講座 残雪期登山の単発講習 内容比較

| 講習名 | 期間 | 講習場所 | 講習内容 | ひとことアドバイス |
|---|-----------------------------|--|--|---|
| G3 雪山登山 はじめの一步 in 八方尾根 (センター泊) 【26,000円】 | 4月 22日(土) ～23日 (日) | センター集合 1日目 センター周辺での実技 センター泊 2日目 バスにて白馬へ移動 八方尾根丸山ケルンまで(予定) バスにてセンターへ センター解散 | 1日目 ・講義「残雪期登山の基礎」 ・実技「雪山登山装備の使い方」 ・実技「雪崩対策」 2日目 ・八方尾根経由丸山ケルンまでの登山(アイゼン歩行中心) | ・1日目は、冬山入門コースの内容と重複する部分あり ・1日目にビーコン操作の基本を学ぶ ・バス→ゴンドラ→リフト利用 ・八方尾根からの景色最高 ・アイゼン、ピッケル貸し出しあり ・ビーコン等貸し出しあり |
| G4 基礎 雪上技術講習 in 針ノ木雪渓 (センター泊) 【22,000円】 | 4月 29日(土) ～30日 (日) | 扇沢集合 1日目 針ノ木雪渓での実技 センターへ各自移動 センター泊 2日目 扇沢へ各自移動 針ノ木雪渓 or 大沢で講習 扇沢解散 | 1日目 ・雪上訓練(アイゼン、ピッケルの利用) ・雪山の危急時対策 2日目 ・針ノ木雪渓 or 大沢で雪上歩行を中心に講習 | ・アイゼン歩行をバッチリ訓練 ・センター泊なので、気楽に参加?! ・扇沢⇄センター間の移動は各自 ・夕食、朝食付き ・条件がよければ針ノ木雪渓上部まで(峠までは時間的に無理) ・扇沢に駐車場有 ・ビーコン等貸し出しあり |
| G5 実践 雪上技術講習 in 針ノ木雪渓 (テント泊) 【19,000円】 | 5月 20日(土) ～21日 (日) | 扇沢集合 1日目 針ノ木雪渓での実技 大沢小屋周辺 個人テント泊 (共同テント利用も可能) 2日目 針ノ木峠まで(予定) 扇沢解散 | 1日目 ・大沢小屋までの雪上歩行 ・テント設営 泊 ・雪上訓練(アイゼン、ピッケルの利用、滑落停止技術等) 2日目 ・針ノ木峠往復(アイゼン歩行) | ・テント泊(個人テント or 共同テント) ・夏用シュラフでもOK ・食事は各自 ・水は沢の水利用 ・2日目、条件がよければ針ノ木峠往復 ・扇沢に駐車場有 ・ビーコン等貸し出しあり |