

長野県山岳総合センターは、今後の登山講習などの安全登山啓発・普及活動をより効果的なものとするために、今年の夏山シーズン中の7月～9月に、県下主要山域で、登山者の行動や意識に関するアンケート調査を行いました。

【アンケートの概要】

1. 実施した場所、時期、回収方法

山域	場所	回収数	実施期間	回収方法	対象者
北ア北部	烏帽子小屋	7	7月23日(火)	B	小屋の宿泊者
	新越山荘	3	2013/8/21(水)	B	小屋の宿泊者
	天狗山荘	25	8月7日～9月8日	A	小屋の宿泊者
	白馬頂上宿舎	13	7月31日～9月8日	A	小屋の宿泊者
	北ア北部計	48			
北ア南部	涸沢ヒュッテ	11	8月18日(日)	B	小屋の宿泊者
	涸沢小屋	6	8月18日(日)	B	小屋の宿泊者
	涸沢テント場	32	8月18日(日)	B	テント泊の登山者
	槍ヶ岳山荘	43	8月21日(水)、8月31日(土)	B	小屋の宿泊者
	槍ヶ岳山荘	14	8月22日～8月30日	A	小屋の宿泊者
	横尾山荘前	32	2013/8/30(金)	B	通りかかった登山者
	槍沢ロッジ前	4	9月1日(日)	B	通りかかった登山者
	北ア南部計	142			
八ヶ岳	八ヶ岳山荘前	46	8月6日頃～8月23日	A	山荘付近の登山者
中ア	千畳敷駅前	99	9月7日(土)	B	千畳敷駅付近の登山者
南ア	長衛荘	41	8月29日～9月5日	A	小屋の宿泊者
	駒仙小屋	24	8月29日～9月5日	A	小屋の宿泊者
	北沢峠バス停	36	9月6日(金)	B	バス停付近の登山者
	三伏峠小屋	30	8月26日～9月15日	A	小屋の宿泊者
	南ア計	131			
	合計	466			

回収方法 A アンケート用紙と回収箱を置いておき、自由に記入してもらう
 B 担当者が付近にいる人に依頼して記入してもらう

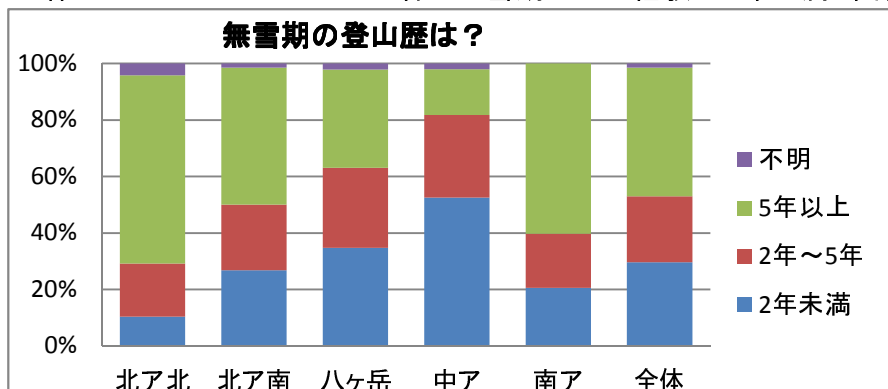
【アンケート集計結果の活用】

長野県山岳総合センターでは、この結果を詳細に分析し、来年度以降の安全登山講座や野外活動講座がより受講者にとって魅力的なものになるよう努めて参ります。また、集計したデータを長野県山岳遭難対策協議会に提供し、今後の遭難防止対策にも生かしていきます。

特徴的なこと

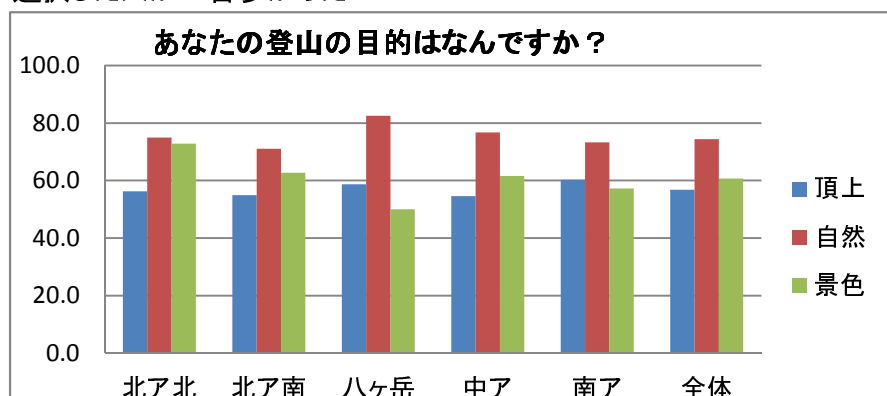
1. 経験2年未満の登山者が3人に1人

無雪期の登山経験をたずねたところ、山域によってばらつきがあるものの、全体で 29.6 % の登山者が無雪期の登山経験が2年未満と回答した



2. 登山の目的が多様化している

登山の目的を選択肢から複数選択でたずねたところ、どの山域においても、「自然を楽しむ」を選択した人が一番多かった



選択

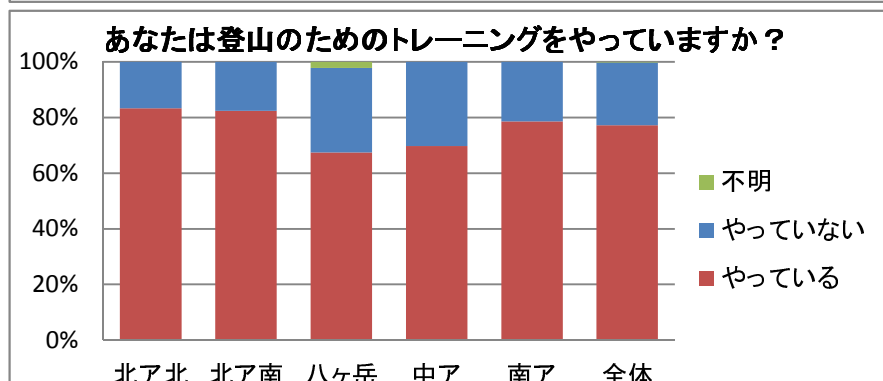
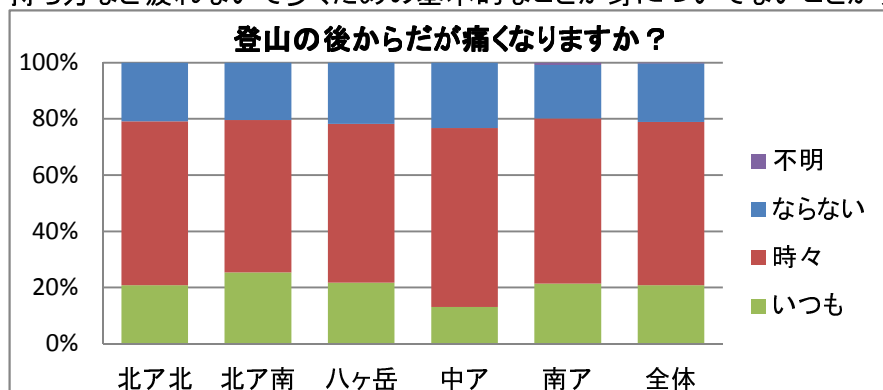
- 頂上に登る
- 自然を楽しむ
- クライミングをする
- 写真を撮る
- 沢を登る
- 〇〇名山に登っている
- きれいな景色を見る
- 心や体の健康のため

3. 登山の後、体が痛くなる人が多い

登山のあと、体が痛くなるかたずねたところ

「時々痛くなる」と「いつも痛くなる」をあわせると、全体の 79.0 % だった
 一方で登山のためのトレーニングをしている人は、全体の 77.3 % だった
 またトレーニングをやっている人の、 86.9 % が、1回/週以上の頻度と答えている

これらのことから、
 トレーニングの習慣はあるが内容や量が十分でない、登山中の歩き方・休憩の取り方・荷物の持ち方など疲れないで歩くための基本的なことが身につけていないことがうかがえる



質問項目	集計結果	コメント
(1) 年齢	30代以下が全体で 36.7 % 40代以上の中高年が全体で 63.3 % 中高年のうち60代以上が全体で 28.3 %	予想以上に多い まだまだ多い 3人に1人が60歳以上
(2) 性別	男性の方が多い 男性が全体で 57.3 % 女性が全体で 41.8 %	
(3) 居住地	関東地方に住む人が全体で半分 51.1 % 長野県にすむ人は全体で 4.5 % 中ア(千畳敷)は、中部地方だけで 39.4 %	長野県が少ない
(4) 山岳保険	加入している人が全体で 43.1 % 一番多い南ア南では 59.2 % 一番少ない中ア(千畳敷)では 20.2 %	山域によるばらつきが大きい
(5) 登山歴 無雪期	登山経験2年未満が全体で 29.6 % 中ア(千畳敷)は、2年未満が 52.5 %	経験の少ない人が多い 山域によるばらつきがある
登山歴 積雪期	答えない人が全体で 64.8 % 1年未満が全体で 12.7 %	まだまだ一般的でない
(6) 登山の目的	全体でのベスト3は ① 自然を楽しむ 74.5 % ② きれいな景色を見る 60.7 % ③ 頂上に登る 56.9 %	頂上に登る人だけではない、多様化している
(7) 登山情報の入手	全体でのベスト3は ① インターネット 48.1 % ② 雑誌 42.9 % ③ 口コミ(仲間、山岳会など) 34.3 % よくみるサイト ベスト3は ① ヤマレコ 10.9 % ② ヤマケイ 2.1 % ③ 山小屋のHP 1.5 % よくみる雑誌 ベスト3は ① 山溪 17.6 % ② 岳人 6.7 % ③ PEAKS 6.0 %	多様な方法で入手している

質問項目	集計結果	コメント
(8) トレーニング有無	トレーニングやっている人が全体で 77.3 %	トレーニングの意識は浸透
(やっている人に)トレーニング種類	トレーニングやっている人の種類は 歩く 59.4 % 走る 30.6 % 筋トレ 32.2 %	
(9) (やっている人に)トレーニング頻度	全体で1回/週以上トレーニングする人が 86.9 %	
(10) 登山の後体痛くなるか	ならない人もいるが、痛くなる人が多い ならない 20.8 % 時々 58.2 % いつも 20.8 %	疲れのない歩き方が出来てないのでは？
(11) (痛くなる人に)どこが痛くなるか	全体で痛くなる部位 ベスト3は ① 脚 71.2 % ② 腰 38.3 % ③ 肩 14.7 %	
(12) 誰と登るか	全体でベスト3は ① 友人 65.9 % ② 家族 32.2 % ③ 単独 26.4 %	山域によってばらつきがある
(13) 山岳会について	入っているは全体で 15.9 % 入りたいは全体で 17.8 % 入りたくない 54.7 %	未組織登山者が85% 山岳会は不人気、でも入りたい人もいるので、 山岳会からのアプローチもしてみたら
(14) 非常装備	全体で携行されている物 ベスト5は ① 雨具 97.4 % ② 携帯 85.0 % ③ ヘッドランプ 79.8 % ④ 非常食 77.9 % ⑤ 保険証 67.8 % ツェルトは全体で 24.7 % 地図/コンパスは全体で 66.3 %	雨具を持たない人が2%いる！！ もっともって欲しい もっともって欲しい

登山者アンケートの集計結果(数字はパーセント 断りがないものは、山域別回収数に対する比率)

山域別回収数 48 142 46 99 131 466

(1)年齢

区分	北ア北	北ア南	八ヶ岳	中ア	南ア	全体
～20歳	4.2	3.5	17.4			3.2
20代	6.3	14.1	15.2	21.2	9.2	13.5
30代	16.7	13.4	26.1	32.3	16.8	20.0
40代	25.0	19.7	19.6	22.2	15.3	19.5
50代	12.5	21.1	13.0	9.1	16.0	15.5
60代	27.1	23.9	6.5	12.1	35.1	23.2
70以上	8.3	4.2	2.2	3.0	7.6	5.2
不明						
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(2)性別

区分	北ア北	北ア南	八ヶ岳	中ア	南ア	全体
男	64.6	53.5	65.2	51.5	60.3	57.3
女	33.3	46.5	32.6	48.5	38.2	41.8
不明	2.1		2.2		1.5	0.9
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(3)住んでいるところ

地方別

地域	北ア北	北ア南	八ヶ岳	中ア	南ア	全体
長野	4.2	3.5		3.0	8.4	4.5
北海道	6.3	0.7			2.3	1.5
東北		2.1				0.6
関東	43.8	57.7	52.2	36.4	57.3	51.1
北陸		7.7	8.7	8.1	6.1	6.7
中部	14.6	11.3	2.2	39.4	13.0	17.2
近畿	25.0	7.7	19.6	11.1	9.2	11.8
中国	4.2	2.1	13.0		0.8	2.6
四国		0.7				0.2
九州		4.2		1.0	3.1	2.4
不明	2.1	2.1	4.3	1.0		1.5
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(4)山岳保険加入の有無

区分	北ア北	北ア南	八ヶ岳	中ア	南ア	全体
はい	52.1	59.2	28.3	20.2	45.0	43.1
いいえ	35.4	33.1	58.7	71.7	46.6	47.9
不明	12.5	7.7	13.0	8.1	8.4	9.0
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(5)登山歴

無雪期

区分	北ア北	北ア南	八ヶ岳	中ア	南ア	全体
～1年	4.2	7.7	17.4	27.3	9.2	12.9
～2年	6.3	19.0	17.4	25.3	11.5	16.7
～5年	18.8	23.2	28.3	29.3	19.1	23.4
～10年	16.7	14.1	13.0	9.1	14.5	13.3
10年以上	50.0	34.5	21.7	7.1	45.8	32.2
不明	4.2	1.4	2.2	2.0		1.5
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

積雪期

区分	北ア北	北ア南	八ヶ岳	中ア	南ア	全体
～1年	8.3	11.3	19.6	14.1	12.2	12.7
～2年	20.8	4.9	4.3	2.0	6.1	6.2
～5年	12.5	7.7	6.5	3.0	6.9	6.9
～10年	6.3	0.7	2.2	1.0	3.8	2.4
10年以上	10.4	7.0	8.7	1.0	9.9	7.1
不明	41.7	68.3	58.7	78.8	61.1	64.8
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(6)登山の目的 (複)

区分	北ア北	北ア南	八ヶ岳	中ア	南ア	全体
頂上	56.3	54.9	58.7	54.5	60.3	56.9
自然	75.0	71.1	82.6	76.8	73.3	74.5
クライミング	8.3	7.7	10.9	9.1	3.8	7.3
写真	45.8	28.9	28.3	42.4	32.8	34.5
沢	8.3	6.3	8.7	6.1	4.6	6.2
〇〇名山	10.4	10.6	10.9	13.1	13.7	12.0
景色	72.9	62.7	50.0	61.6	57.3	60.7
心体健康	45.8	40.1	34.8	36.4	51.9	42.7
その他	14.6	13.4		2.0	9.2	8.6

(7)登山の情報入手方法 (複)

区分	北ア北	北ア南	八ヶ岳	中ア	南ア	全体
口コミ	35.4	40.1	37.0	32.3	28.2	34.3
登山用具店	22.9	29.6	26.1	25.3	19.8	24.9
新聞	10.4	14.1	6.5	8.1	7.6	9.9
雑誌	54.2	42.3	47.8	27.3	49.6	42.9
インターネット	60.4	45.8	34.8	52.5	47.3	48.1
その他	22.9	19.0	17.4	11.1	13.0	15.9

雑誌

(複)

区分	北ア北	北ア南	八ヶ岳	中ア	南ア	全体
山溪	39.6	18.3	17.4	2.0	20.6	17.6
岳人	18.8	7.0	4.3		7.6	6.7
PEAKS	10.4	4.2	4.3	3.0	9.2	6.0
ランドネ		1.4	8.7	2.0	3.8	2.8
ワンダーフォーゲル	2.1	2.8			0.8	1.3
新ハイキング		1.4				0.4
不特定		3.5	4.3		5.3	3.0
その他	8.3	7.7	8.7	3.0	10.7	7.7
合計	79.2	46.5	47.8	10.1	58.0	45.5

インターネットサイト

(複)

サイト名	北ア北	北ア南	八ヶ岳	中ア	南ア	全体
ヤマレコ	25.0	4.9	10.9	13.1	10.7	10.9
ヤマケイ		4.2		1.0	2.3	2.1
ブログ	6.3	1.4		1.0		1.3
山小屋	2.1	3.5			0.8	1.5
自治体	2.1	0.7				0.4
ヤマログ	2.1					0.2
その他	10.4	9.9	2.2	13.1	9.2	9.7
合計	47.9	24.6	13.0	28.3	22.9	26.2

(8)トレーニング

区分	北ア北	北ア南	八ヶ岳	中ア	南ア	全体
やっていない	16.7	17.6	30.4	30.3	21.4	22.5
やっている	83.3	82.4	67.4	69.7	78.6	77.3
不明			2.2			0.2
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

トレーニング種類 (複) やっている人のみ 「やっている」と答えた人の数に対する比率

区分	北ア北	北ア南	八ヶ岳	中ア	南ア	全体
歩く	60.0	57.3	41.9	65.2	63.1	59.4
走る	32.5	32.5	54.8	26.1	23.3	30.6
筋トレ	37.5	27.4	35.5	18.8	43.7	32.2
その他	10.0	18.8	9.7	11.6	20.4	16.1

(9)トレーニング頻度 やっている人のみ 「やっている」と答えた人の数に対する比率

区分	北ア北	北ア南	八ヶ岳	中ア	南ア	全体
毎日	10.0	12.0	16.1	10.1	14.6	12.5
5~6回/週	20.0	6.8	6.5	5.8	13.6	10.0
3~4回/週	30.0	25.6	22.6	20.3	36.9	28.1
1~2回/週	32.5	40.2	38.7	44.9	27.2	36.4
数回/月以下	7.5	15.4	16.1	17.4	7.8	12.8
不明				1.4		0.3
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(10) 登山のあと体が痛くなるか

区分	北ア北	北ア南	八ヶ岳	中ア	南ア	全体
ならない	20.8	20.4	21.7	23.2	19.1	20.8
時々	58.3	54.2	56.5	63.6	58.8	58.2
いつも	20.8	25.4	21.7	13.1	21.4	20.8
不明					0.8	0.2
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(11) どこが痛くなるか (複) 痛くなる人のみ

痛くなる人(時々+いつも)の数に対する比率

区分	北ア北	北ア南	八ヶ岳	中ア	南ア	全体
脚	65.8	77.0	63.9	57.9	79.0	71.2
腰	36.8	31.0	38.9	56.6	33.3	38.3
肩	26.3	14.2	19.4	7.9	14.3	14.7
腕	2.6	7.1	8.3	6.6	5.7	6.3
その他	2.6	7.1	11.1	5.3	5.7	6.3

(12) 誰と登っているか 多いもの3つ

区分	北ア北	北ア南	八ヶ岳	中ア	南ア	全体
家族	25.0	25.4	23.9	41.4	38.2	32.2
友人	64.6	62.0	67.4	70.7	66.4	65.9
ガイド	8.3	2.8	2.2	3.0	4.6	3.9
ツアー登山	12.5	21.1	15.2	7.1	16.0	15.2
仕事		5.6	6.5		2.3	3.0
単独	56.3	23.9	23.9	11.1	30.5	26.4

(13) 山岳会について

区分	北ア北	北ア南	八ヶ岳	中ア	南ア	全体
入っている	16.7	13.4	15.2	11.1	22.1	15.9
入りたい	14.6	15.5	28.3	22.2	14.5	17.8
入りたくない	58.3	57.7	45.7	54.5	53.4	54.7
不明	10.4	13.4	10.9	12.1	9.9	11.6
合計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(14) いつも携行している非常装備

名称	北ア北	北ア南	八ヶ岳	中ア	南ア	全体
雨具	97.9	97.2	95.7	100.0	96.2	97.4
ツェルト	39.6	26.1	15.2	11.1	31.3	24.7
マット	10.4	14.1	13.0	4.0	8.4	9.9
スリング	20.8	12.0	10.9	3.0	9.2	10.1
カラビナ	27.1	20.4	13.0	10.1	16.0	17.0
ロープ	14.6	12.7	15.2	8.1	14.5	12.7
ヘッドランプ	91.7	89.4	82.6	50.5	86.3	79.8
コンロ/燃料	39.6	35.2	34.8	16.2	41.2	33.3
レスキューシート	35.4	36.6	21.7	16.2	42.0	32.2
テーピングテープ	39.6	36.6	32.6	26.3	32.8	33.3
無線機	2.1	2.8	2.2	1.0	1.5	1.9
標識	2.1	0.7				0.4
包帯/三角巾	41.7	21.1	26.1	15.2	26.0	23.8
絆創膏	81.3	68.3	43.5	64.6	67.9	66.3
キズ薬	56.3	45.8	32.6	34.3	40.5	41.6
胃腸薬	47.9	38.0	19.6	32.3	35.1	35.2
保険証	83.3	72.5	60.9	56.6	67.9	67.8
非常食	91.7	82.4	67.4	73.7	74.8	77.9
携帯	83.3	88.7	65.2	91.9	83.2	85.0
GPS	14.6	9.9	17.4	12.1	14.5	12.9
地図/コンパス	81.3	70.4	73.9	44.4	70.2	66.3
計画書提出	72.9	50.7	41.3	29.3	42.0	45.1

県別 ※(3) 住んでいるところ 地方別の表は、この表をまとめたもの

県別	区分	北ア北	北ア南	八ヶ岳	中ア	南ア	全体
長野	長野	4.2	3.5		3.0	8.4	4.5
北海道	北海道	6.3	0.7			2.3	1.5
東北	青森						
	岩手						
	宮城		0.7				0.2
	秋田						
関東	山形		0.7				0.2
	福島		0.7				0.2
	茨城		1.4		2.0	0.8	1.1
	栃木	2.1			1.0		0.4
	群馬	2.1			6.1	3.1	2.4
	埼玉	4.2	12.0	4.3	5.1	18.3	10.7
	千葉		9.2	13.0	4.0	3.8	6.0
	東京	25.0	19.7	15.2	10.1	21.4	18.2
北陸	神奈川	10.4	15.5	19.6	8.1	9.9	12.2
	新潟		7.0	4.3	3.0	3.1	4.1
	富山				1.0	1.5	0.6
	石川						
中部 (長野、北陸を除く)	福井		0.7	4.3	4.0	1.5	1.9
	山梨	2.1				1.5	0.6
	岐阜	2.1	0.7		1.0		0.6
	静岡	4.2	0.7	2.2	10.1	2.3	3.6
	愛知	6.3	8.5		26.3	9.2	11.4
	三重		1.4		2.0		0.9
近畿	滋賀	2.1			2.0		0.6
	京都	8.3			1.0	1.5	1.5
	大阪	4.2	5.6	10.9	4.0	3.1	4.9
	兵庫	10.4		8.7		4.6	3.2
	奈良		0.7		2.0		0.6
	和歌山		1.4		2.0		0.9
中国	鳥取			13.0			1.3
	島根						
	岡山	2.1	1.4				0.6
	広島	2.1				0.8	0.4
四国	山口		0.7				0.2
	徳島						
	香川		0.7				0.2
	愛媛						
九州	高知						
	福岡					1.5	0.4
	佐賀					0.8	0.2
	長崎						
	熊本						
	大分		2.1				0.6
	宮崎		0.7				0.2
	鹿児島		1.4			0.8	0.6
沖縄				1.0		0.2	
不明	不明	2.1	2.1	4.3	1.0		1.5
合計		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0